



---

# CONCURSO “NAVEGA SEGURO 2023/2024”

---

4.º ano

**Escola:** Escola Básica do 1.º Ciclo com Pré-Escolar e Creche de Santana

**Professor participante:** Cátia Rosário

**Alunos participantes:** Alunos do 4.º ano

## **Como foi elaborado?**

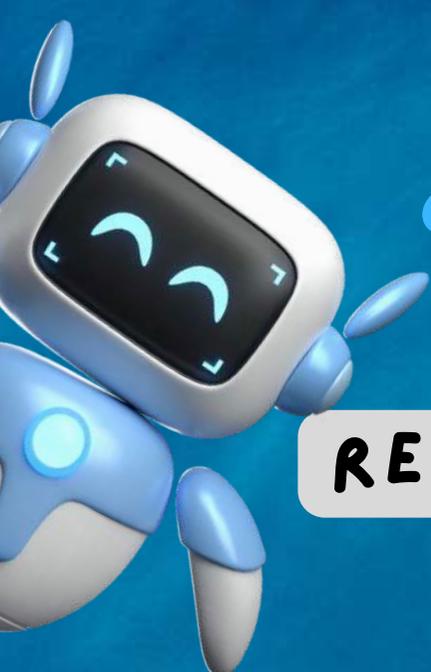
A turma do 4.º ano aceitou o desafio proposto associado ao *Concurso Navega Seguro 2023-2024*.

Primeiramente, a turma definiu a cronologia e etapas de desenvolvimento da tarefa, ficando assim definido:

1. Divisão da turma por pares;
2. Exploração dos cartazes, bandas desenhadas e vídeos da *SeguraNet*;
3. Pesquisa pelos alunos de regras de navegação segurança na internet, com interpretação e síntese dos mesmos em documento *word*;
4. Partilha das pesquisas e sínteses dos alunos, com análise por toda a turma, de forma a complementar as regras digitadas;
5. Inscrição no *canva*, com o código dado pela docente (acesso à conta *EDU*) e exploração livre desta plataforma digital;
6. Construção e realização do cartaz a pares;
7. Idealização de imagens acerca do tema no *PAINT*, para integração no cartaz.
8. Criação conjunta da memória descritiva, junção dos cartazes e submissão dos trabalhos.

02 DE FEVEREIRO DE 2024

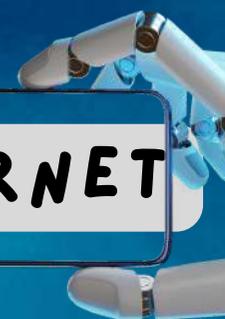
EB1/PE/C DE SANTANA



# EB1/PE/C DE SANTANA

CONCURSO «NAVEGA SEGURO» 2023-2024

## REGRAS DE UTILIZAÇÃO SEGURA DA INTERNET



1. CUIDADO COM QUE INSTALAS - CONHECER A SUA ORIGEM.
2. NÃO ABRAS LINKS DESCONHECIDOS.
3. NÃO UTILIZES A MESMA PASSWORD PARA TODAS AS CONTAS.
4. ATENÇÃO AOS DADOS PESSOAIS, FOTOS E VÍDEOS QUE PUBLICAS.
5. UTILIZAR WEBSITES CONFIÁVEIS.
6. SÊ RESPONSÁVEL COM AS TUAS CONTAS E ENCERRA SEMPRE AS SESSÕES.
7. UTILIZA UM BOM ANTI-VÍRUS.

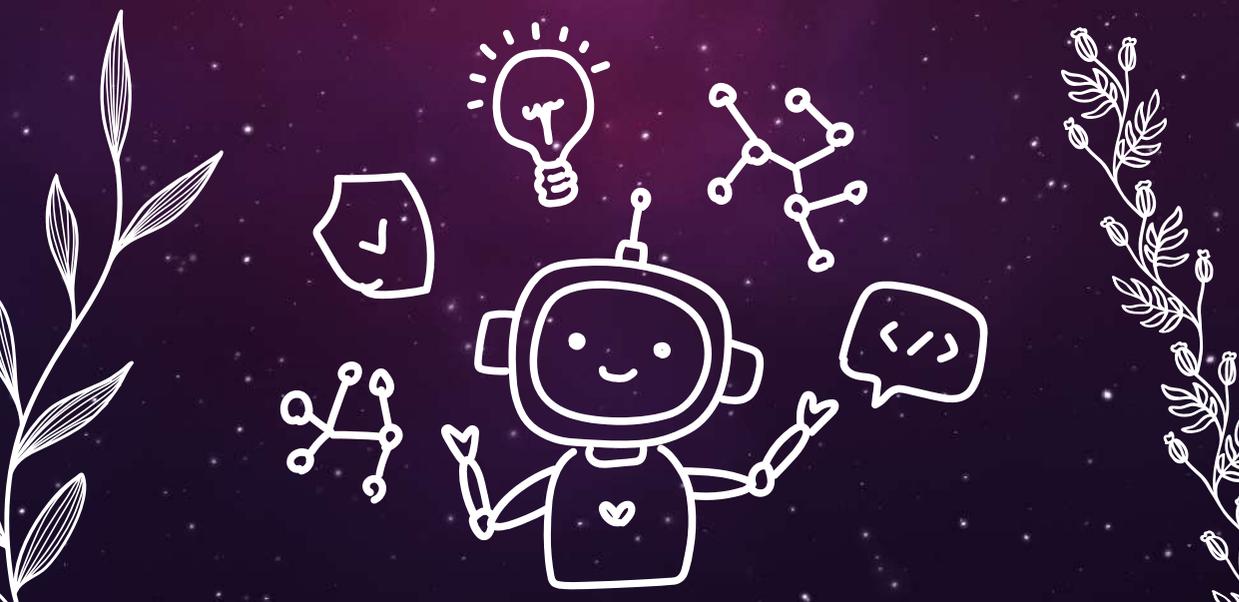


EB1/PE/C de Santana

# Concurso «Navega Seguro» 2023-2024

## Regras de navegação segura na internet

- Cuidado com o que instalas - origem.
- Tem cuidado com as tuas passwords - devem ser fortes (letras + números + símbolos especiais).
- Usa pseudónimos e nicknames para atividades online.
- Cuida das tuas contas, encerrando sempre as tuas sessões.
- Atenção ao que publicas - fotos e vídeos.



Fontes de pesquisa:  
Cartazes "O pisca não arrisca".



Não  
partilhar  
as  
passwords

Instala um  
programa  
de  
antivírus

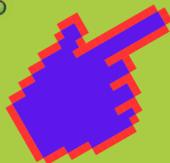


Usa  
nicknames.

Fica  
atento  
com o que  
instalas



# *navegue com segurança na internet*



## **01. Palavras-passe seguras**

Guarda sempre bem as palavras passas. Nunca as memorizes no computador e utiliza sempre palavras-passe únicas.

## **02. Fica seguro na internet: Dados pessoais**

Usa pseudónimos(nicknames)para ficares seguro na utilização de plataformas online de jogos e/ou chats.

## **03. Arquivos e anti-virus**

Verifica a origem dos documentos e programas que descarregas para o teu computador. Para te ajudar utiliza no teu dispositivo um bom antivírus, para que nada se infiltre no seu sistema.

## **04. Cuidado com os "amigos" e partilhas**

É fácil mentir e esconder-se online. Certifica-te que não partilhas dados pessoais, rotinas e outros dados que te identifiquem, seja em informação, vídeo ou fotos.se de a pessoa com você está conversando é realmente quem ela é.

## **05. Encerrar as sessões**

Além de passwords fortes e únicas, é fundamental encerrares sempre as tuas sessões (e-mail; plataformas online)



# EB1/PE/C DE SANTANA

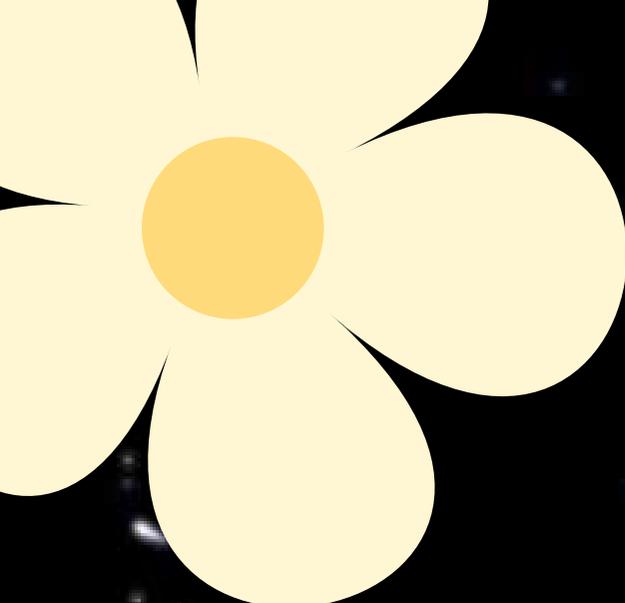
## Concurso "Navega Seguro 2023/2024"

### REGRAS DA UTILIZAÇÃO SEGURA DA INTERNET



- **TEM CUIDADO COM AS TUAS PASSWORDS:** devem ser **únicas e fortes.**
- **CUIDADO COM O QUE INSTALAS:** verificar a origem.
- **ATENÇÃO COM AS FOTOS E VÍDEOS QUE PUBLICAS:** protege os teus dados pessoais.
- **USA PSEUDÓNIMOS(NIKNAMES):** nos jogos e plataformas online.
- **TORNA AS TUAS CONTAS SEGURAS:** encerra sempre as sessões.
- **COLOCA OS TEUS DISPOSITIVOS EM SEGURANÇA:** atualiza sempre os softwares e usa um bom antivírus.





utilizar senhas fortes e  
únicas!

Cuidado com o que instalas e não abrir  
links suspeitos

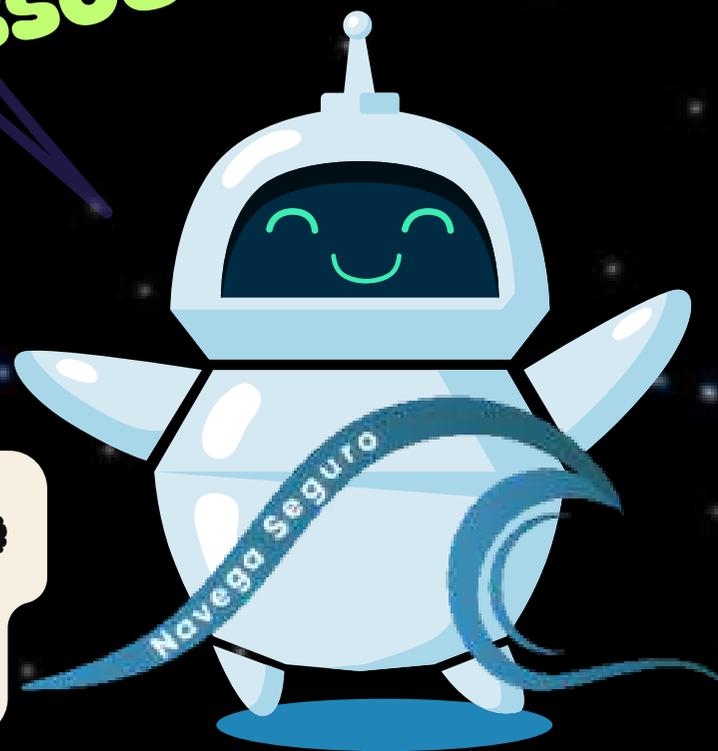
Cuidado com o que envias - videos e fotos (dados pessoais)

Manter os softwares atualizados

Não deixar as tuas contas abertas -  
encerrar as sessões.



**Regras de utilização  
segura da internet**



# EB1/PE/C DE SANTANA

CONCURSO NAVEGA SEGURO 2023-2024

## Regras de utilização segura da internet

- Não partilhar a nossa palavra-passe a outras pessoas. Palavra-passe essa que deve ser forte (usar números, letras e símbolos especiais) e única.
- Não instalar jogos de origem desconhecida.
- Manter os softwares atualizados e utilizar um bom antivírus.
- Encerrar sempre as nossas sessões.
- Não partilhar dados pessoais ( em vídeos, conversas ou fotos).

GAME  
ON



Não instalar  
jogos

DESCONHECIDOS

Não digas a palavra  
passe

GAME  
ON



# EB1/PE/ C DE SANTANA

Concurso "Navega Seguro 2023-2024"

## Regras de Utilização Segura da Internet

- Não reveles as tuas passwords ( fortes e únicas).
- Faz com frequência cópias de segurança e atualiza os softwares.
- Utiliza nicknames para jogos/chats e outras atividades online.
- Não instalar jogos de origem desconhecida.
- Cuidado com as fotos, informações e vídeos que publicas
- Não abrir links suspeitos e duvidosos

Concurso Navega Seguro " 2023-2024"

