

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o programa de Educação Física do Secundário

2. Caracterização da prova

**Prova escrita com uma ponderação de 30% da nota final.
 Prova com 38 itens. Cotação de 200 pontos.**

**Parte prática com uma ponderação de 70% da nota final.
 Prova com 15 itens. Cotação de 200 pontos.**

A estrutura da prova escrita sintetiza-se no quadro 1.

Quadro 1

Temas / conteúdos	Tópicos	Cotação
Aptidão Física Processos de desenvolvimento e manutenção da condição física e a sua relação com a saúde.	Identificar as capacidades motoras; Conhecer e interpretar os indicadores que caracterizam a aptidão física; Compreender a relação da aptidão física com a saúde.	20 pontos
Andebol	Conhecimentos relativos aos objetivos e às ações técnico-táticas das várias modalidades.	20 pontos
Basquetebol		20 pontos
Voleibol		20 pontos
Futebol		20 pontos
Ginástica		20 pontos
Atletismo	Conhecimentos relativos às regras das várias modalidades.	20 pontos
Natação		20 pontos
Desportos de Raquetas		20 pontos
Orientação		20 pontos

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação da prova escrita.

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção	<ul style="list-style-type: none"> • Escolha múltipla • Verdadeiro/Falso 	30	3 a 8 pontos
Itens de construção	<ul style="list-style-type: none"> • Resposta Fechada 	4	5 a 12 pontos
Itens de construção	<ul style="list-style-type: none"> • Resposta Extensa 	4	10 a 20 pontos

A estrutura da prova prática sintetiza-se no Quadro 3.

Quadro – 3

Temas/Conteúdos	Operacionalização	Cotação
<p>Opção de duas das modalidades entre as quatro coletivas:</p> <p>Andebol Basquetebol Futebol Voleibol</p>	Em situação de jogo ou exercício critério, realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas nas modalidades propostas de acordo com os níveis programáticos (introdução, elementar ou avançado).	<p>40 +40 pontos</p> <p>Total de 80 pontos</p>
Atletismo	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica de um salto, um lançamento e uma corrida de acordo com os níveis programáticos (introdução, elementar ou avançado).	20 pontos
Ginástica	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica de vários elementos gímnicos de acordo com os níveis programáticos (introdução, elementar ou avançado).	25 pontos
Natação	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica referente aos três estilos de nado.	25 pontos
Badminton	Em situação de jogo ou exercício critério, realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas nas modalidades propostas de acordo com os níveis programáticos (introdução, elementar ou avançado).	20 pontos

Orientação	Em situação de exercício critério realização de um percurso de orientação.	15 pontos
Aptidão Física	Testes de Condição Física Protocolo Fitnessgram ® /eurofit ®	15 pontos

3. Critérios de classificação

Prova escrita

**As classificações a atribuir às respostas são expressas em números inteiros e resultam da aplicação dos critérios gerais e específicos de classificação.
As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.**

Resposta Extensa: a avaliação das competências específicas da disciplina decorre da verificação de uma articulada e coerente apresentação dos conteúdos relevantes, da utilização correta da terminologia da disciplina e da interpretação adequada dos documentos apresentados.

Escolha múltipla e verdadeiro / falso

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentam de forma inequívoca e única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que é assinalada:

- uma opção incorreta**
- mais do que uma opção**

Prova prática

Análise da execução técnico-tática e análise da execução técnica

- I – Não executa**
- II – Executa com dificuldade**
- III – Executa**
- IV – Executa bem**

4. Material

Prova escrita: a prova é realizada na folha de exame, apenas podendo usar, como material de escrita caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Prova prática: equipamento desportivo adequado à prática das aulas de educação física, com especial atenção para o uso de material específico para a modalidade de natação (fato banho adequado; touca e chinelos)

5. Duração

Prova escrita: a prova tem duração de 90 minutos.

Prova prática: a prova tem duração de 90 minutos.

Nota: a prova prática realiza-se no pavilhão desportivo e piscina da escola.