

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o programa de Educação Física do 3º ciclo

2. Caracterização da prova

Parte escrita: com uma ponderação de 50% da nota final.

Prova com 30 itens. Cotação de 100 pontos.

Parte prática: com uma ponderação de 50% da nota final.

Prova com 15 itens. Cotação de 100 pontos.

A estrutura da prova escrita sintetiza-se no quadro 1.

Quadro 1

Temas/Conteúdos	Tópicos	Cotação
Andebol	Conhecimentos relativos aos objetivos e às ações técnico táticas das várias modalidades.	13 pontos
Basquetebol		13 pontos
Futebol		13 pontos
Voleibol		13 pontos
Badminton	Conhecimentos relativos às regras das várias modalidades	12 pontos
Atletismo		12 pontos
Ginástica		12 pontos
Aptidão Física	Identificar as capacidades motoras; Conhecer e interpretar os indicadores que caracterizam a aptidão física; Compreender a relação da aptidão física com a saúde.	12 pontos

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação da prova escrita.

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Item de seleção	<ul style="list-style-type: none"> • Escolha múltipla • Verdadeiro/Falso 	24	3 a 8 pontos
Itens de construção	<ul style="list-style-type: none"> • Resposta Fechada 	4	3 a 8 pontos
Itens de construção	<ul style="list-style-type: none"> • Resposta Extensa 	2	8 a 13 pontos

A estrutura da prova prática sintetiza-se no Quadro3.

Quadro 3

Temas/Conteúdos	Operacionalização	Cotação
Andebol	Em situação de jogo ou exercício critério, realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas nas modalidades propostas de acordo com os níveis programáticos (introdução, elementar ou avançado).	8 pontos
Basquetebol		8 pontos
Futebol		8 pontos
Voleibol		8 pontos
Badminton		8 pontos
Atletismo	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica de um salto, um lançamento e uma corrida de acordo com os níveis programáticos (introdução, elementar ou avançado).	20 pontos
Ginástica	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica de vários elementos gímnicos de acordo com os níveis programáticos (introdução, elementar ou avançado).	20 pontos
Aptidão Física	Testes de Condição Física Protocolo Fitnessgram ® /eurofit ®	20 pontos

3. Critérios de classificação

Prova escrita

**As classificações a atribuir às respostas são expressas em números inteiros e resultam da aplicação dos critérios gerais e específicos de classificação.
As respostas elegíveis são classificadas com zero pontos.**

Resposta Extensa e Fechada: A avaliação das competências específicas da disciplina decorre da verificação de uma articulada e coerente apresentação dos conteúdos relevantes, da utilização correta da terminologia da disciplina e da interpretação adequada dos documentos apresentados.

Escolha múltipla Verdadeiro / Falso

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentam de forma inequívoca e única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que é assinalada:

- uma opção incorreta
- mais do que uma opção

Prova prática

Análise da execução técnico tática e análise da execução técnica

- I – Não executa**
- II – Executa com dificuldade**
- III – Executa**
- IV – Executa bem**

4. Material

Prova escrita : A prova é realizada na folha de exame, apenas podendo usar, como material de escrita caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Prova prática : Equipamento desportivo adequado à prática de Educação Física.

5. Duração

Prova escrita : A prova tem duração de 45 minutos.

Prova prática : A prova tem duração de 45 minutos.

Nota : A prova prática realiza-se no pavilhão desportivo da escola.