

Ementa de 18 a 22 de março

2ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de água com queijo
Sopa	Creme de Feijão Verde
Prato Principal	Esparguete à Bolonhesa com Pepino
Prato Vegetariano	Bolonhesa Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha

3ª feira

Lanche da Manhã	Maçã, leite meio gordo, pão de água com queijo
Sopa	Sopa de Legumes
Prato Principal	Arroz de Pato com Alface
Prato Vegetariano	Caril de Legumes com Arroz
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Cereais
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte com cereais

4ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de água com queijo
Sopa	Creme de Espinafres
Prato Principal	Salada Quente de Atum c/ Feijão Branco, Batata Cozida, Ervilha e Cenoura
Prato Vegetariano	Rancho Vegetariano
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo e pão de água com fiambre

5ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, iogurte e bolacha
Sopa	Sopa de Abóbora e Grão
Prato Principal	Costeletas de Porco com Massa e Alface
Prato Vegetariano	Feijoada Vegetariana
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, leite meio gordo, pão de água com fiambre

6ª feira

Lanche da Manhã	Fruta, leite meio gordo, pão de água com fiambre
Sopa	Canja
Prato Principal	Lulas Guisadas com Arroz e Brócolos
Prato Vegetariano	Cogumelos estufados com Legumes e Arroz
Sobremesa	Fruta da época
Pão	Água
Lanche da Tarde	Fruta, iogurte e bolacha