



PLANO COVID

Para a saúde de todos



2020/2021

EB1/PE DO ESTREITO DE CÂMARA DE LOBOS
eb1pecamlobos@gmail.com

Plano Covid

Higienização das mãos

A higienização das mãos com álcool gel faz-se à entrada da escola.

Antes das refeições e após os intervalos as mãos são lavadas utilizando sabonete líquido.

As entradas para a lavagem das mãos estão sinalizadas com bandas vermelhas a fim de se garantir o distanciamento.

Para a lavagem das mãos à saída das salas, os alunos aguardam dentro da sala e vão saindo aos poucos, lavando as mãos e aguardando nas bandas vermelhas, uma turma de cada vez. Dirigem-se ao refeitório na companhia do professor.

No edifício do Estreito, os docentes das duas turmas que estão em cada andar combinam qual a turma a sair primeiro e alternam.

Às 10h30 e às 16h, tem prioridade as turmas que estão a sair. As turmas que entram aguardam a sua vez.

No edifício do Garachico a lavagem das mãos efetuam-se nos seguintes espaços:

1.º/2.º C – wc 1.º andar

3.º C / 4.º C – wc do R/C

Intervalos - Estreito

O recreio será dividido em espaços diferentes.

Cada turma passa o intervalo no espaço designado para o dia, acompanhada por uma assistente operacional.

As turmas rodam pelos espaços diariamente.

Os espaços dos intervalos são os seguintes: campo pequeno / rampa / espaço atrás da escola / espaço à frente da escola (ou campo, caso esteja livre).

Estes espaços estarão demarcados com uma linha e pintados com uma bolinha colorida. A cada espaço será atribuída um número.

Intervalos - Garachico

O recreio será dividido em espaços diferentes.

Cada turma passa o intervalo no espaço designado para o dia acompanhada por uma assistente operacional.

As turmas rodam pelos espaços diariamente.

Os espaços dos intervalos são os seguintes: campo / escadas do campo e espaço fechado ao lado do campo / quintal R/C.

Saída para os intervalos

Os docentes acompanham as respetivas turmas ao refeitório e aguardam até ao fim do lanche dos alunos. Conforme terminam o lanche os alunos dirigem-se para o espaço do recreio que lhes está reservado.

A ocupação dos espaços do recreio será a seguinte:

Edifício do Estreito:

Dia 11 de setembro

Espaço 1 – 1.º A / 3.º A

Espaço 2 – 1.º B / 3.º B

Espaço 3 – 2.º A / 4.º A

Espaço 4 – 2.º B / 4.º B

Dia 14 de setembro

Espaço 1 – 1.º B / 3.º B

Espaço 2 – 2.º A / 4.º A

Espaço 3 – 2.º B / 4.º B

Espaço 4 – 1.º A / 3.º A

E assim sucessivamente.

O espaço à frente da escola só é ocupado quando o campo está ocupado por aulas curriculares.

Edifício do Garachico:

Dia 11 de setembro

Espaço 1 (Recreio R/C) – 1.º / 2.º C

Espaço 2 (escadas do campo e espaço fechado ao lado do campo) – 3.º C

Espaço 3 (campo) - 4.º C

Dia 14 de setembro

Espaço 1 (Recreio R/C) – 3.º C

Espaço 2 (escadas do campo e espaço fechado ao lado do campo) – 4.º C

Espaço 3 (campo) - 1.º / 2.º C

E assim sucessivamente.

Apoio à família - Estreito

Estarão 2 professores destacados para este horário. Os alunos ficam sentados no refeitório / salão, nas cadeiras que lhe são designadas.

Se a cadeira do aluno já tiver ocupada (com um aluno do outro turno) senta-se nas cadeiras livres à volta do refeitório.

Apoio à família – Garachico

Estará 1 assistente operacional destacados para este horário. Os alunos ficam sentados no refeitório / salão nas cadeiras que lhe são designadas.

OTL - Estreito

O campo será dividido em 4 espaços. Um espaço por turma.

No OTL da manhã, os alunos ficam no campo no seu espaço acompanhados pelos professores.

Os alunos formam fila no seu espaço e, uma turma de cada vez, sai em direção às suas salas.

Os professores vão ao campo buscar os alunos.

No OTL da tarde, os professores que estão com a turma vão entregar, a mesma, ao campo.

Em dias de chuva os alunos ficam no refeitório nas cadeiras que lhe são destinadas.

OTL - Garachico

No OTL da tarde, os professores que estão com a turma vão entregar, a mesma, ao campo.

Em dias de chuva os alunos ficam no refeitório nas cadeiras que lhe são destinadas.

Outras medidas:

UTILIZAÇÃO DE MÁSCARAS:

As máscaras são de utilização obrigatória para todos os adultos que entrem no recinto escolar.

As crianças com idade igual ou superior a 6 anos deve usar máscara sempre que se encontrem no recinto escolar, exceto quando praticam atividade física ou de lazer que envolva a realização de esforço físico. Deverão mudar de máscara no início do turno da tarde.

SALAS:

- **Estreito** - Nas AEC's as turmas ficam numa sala fixa, mudando de sala apenas para Educação Física, TIC e ocasionalmente para Expressão Musical e Dramática quando houver maior exigência de espaço. Na mudança de professores estará uma assistente operacional junto das salas, afim de garantir a segurança dos alunos.

- 1.º A / 3.º A – Expressão Plástica
- 1.º B – sala 5
- 2.º A / 4.º A – Biblioteca
- 2.º B / 4.º B – sala 2
- 3.º B – sala 4

➤ **Garachico** - As turmas ficam numa sala fixa, mudando de sala apenas para Educação Física, TIC e Ocasionalmente para Expressão Musical e Dramática quando houver maior exigência de espaço. Na mudança de professores estará uma assistente operacional junto das salas, afim de garantir a segurança dos alunos.

- 1.º/2.º C – sala 5
- 3.º C – sala 6
- 4.º C – sala 4

SECRETARIA / DIREÇÃO:

➤ A entrada faz-se pela parte de trás da escola, afim de que os pais não entrem em contacto com as crianças que estão no refeitório.

ENTRADA NA ESCOLA:

➤ Os encarregados de educação deixarão as crianças no portão da escola. As crianças do pré-escolar serão encaminhadas pela assistente operacional para a sala respetiva. Os alunos do 1.º ciclo vão sozinhos para as filas da respetiva turma e posicionam-se nas linhas vermelhas.