

# Apara-Lápis

Jornal da Escola Básica do 1º Ciclo do Caramanchão

Série II - Nº 1, Dezembro de 2006 Nº de Natal  
1 Apara-Lápis



## Nesta Edição:

- 🔔 Regresso às Aulas: **Página 1**
- 🔔 5 de Outubro – Implantação da República: **Página 1.**
- 🔔 Senhor dos Milagres: **Página 2.**
- 🔔 Dia Mundial da Alimentação: **Página 3.**
- 🔔 O Pão - por - Deus: **Página 5.**
- 🔔 A nossa Visita de Estudo: **Página 6.**
- 🔔 O São Martinho: **Página 7.**
- 🔔 O Magusto na Escola: **Página 7.**
- 🔔 Ida ao Centro de Formação Profissional: **Página 8.**
- 🔔 Informática: **Página 9.**
- 🔔 Expressão Plástica: **Página 9.**
- 🔔 Educação Musical: **Página 11.**
- 🔔 Educação Física: **Página 12.**
- 🔔 Festa de Natal: **Página 12.**
- 🔔 Passatempos: **Página 15**

## PONTOS DE INTERESSE ESPECIAIS:

- O Pão – por - Deus .....5
- A nossa visita de Estudo .....6
- O Magusto na Escola .....7
- Ida ao Centro de Formação Profissional .....8
- Festa de Natal .....12

## Provérbio:

“ Até ao Natal um saltinho de pardal ”



*ESCOLA BÁSICA DO 1º  
CICLO DO  
CARAMANCHÃO*

Tel: 291- 967372

Fax: 291- 967372

E-Mail:

[eb1caramanchao@madeira-edu.pt](mailto:eb1caramanchao@madeira-edu.pt)

Site:

[www.madeira-edu.pt/estabensino/eb1caramanchao](http://www.madeira-edu.pt/estabensino/eb1caramanchao)

## **Editorial**

Olá Amiguinhos!

Chegou de novo a 1º Edição do nosso Jornalinho.

Folheando as suas páginas podemos encontrar informações sobre o início das aulas, o "Pão-por-Deus", o São Martinho, e aquela data de que todos gostamos que é o Natal.

São estes os destaques noticiosos do Jornalinho.

Lê-lo é conhecer melhor a Escola Básica do 1º Ciclo do Caramanchão, bem como muitas das actividades que nela se realizam, é uma oportunidade de partilhar, divulgar e informar toda a comunidade da nossa realidade.

A próxima edição vem já aí com mais novidades.

Um Bom Ano para todos!

Alunos do 4º ano

## **Ficha Técnica**

**Equipa Responsável:**

Prof. Aldina Mosca

**Colaboração:**

Professores e alunos da Escola

**Ilustração:**

Alunos

**Periodicidade:** Trimestral

**Preço:** 1 Apará-Lápis



# Regresso às aulas

Mais um ano e aqui estamos nós de volta. Neste ano lectivo na nossa Escola funciona apenas o 4º e o 6º anos de escolaridade.

O nosso primeiro dia de aulas foi muito divertido. Vimos a nossa Escola de novo, os nossos velhos amigos, as nossas professoras, jogámos, comemos um lanchezinho tão bom, dançámos, bem, foi uma boa forma de começar o ano lectivo.



## 5 de Outubro - Implantação da República

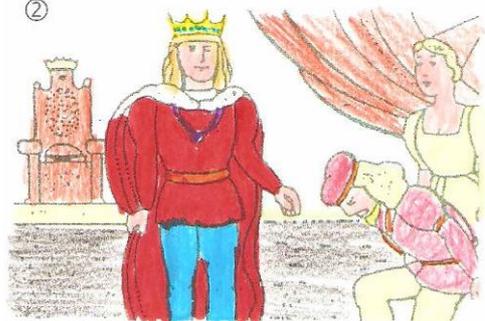
①



Desde 1143, Portugal foi governado por um rei. Era uma monarquia. Na Monarquia o chefe da Nação é o rei.

O rei governa durante toda a vida. Quando o rei morre, sucede-lhe o seu filho mais velho.

②



Muitos portugueses começaram a não gostar desta forma de governo, porque achavam que o rei não tinha competência para resolver os problemas da sociedade portuguesa e que só outra forma de governo o podia conseguir.

③



Em 1910, no dia 5 de Outubro, deu-se uma revolução que pôs fim à monarquia e proclamou a república.

A república é uma forma de governo em que o poder é exercido por um presidente escolhido pelo povo através de eleições.

④



# Senhor dos Milagres

No ano de 1803, a 9 de Outubro, deu-se um grande aluvião que destruiu a Capela de Cristo e arrastou consigo o Cristo crucificado para o mar. Uma galera de nacionalidade americana, que navegava perto das águas madeirenses, encontrou a imagem do Cristo Crucificado boiando nas ondas, apesar do seu peso.

O Comandante junto com a tripulação ficaram radiantes com o achado e logo pensaram levá-lo para a sua terra, mas os ventos contrários não deixaram a galera seguir a viagem.

Resolveram, então, entregá-lo na Catedral da Sé.

A imagem do Cristo ficou retida durante 10 anos na Sé.

A Capela foi restaurada durante este período e em 1813, voltou à sua capela trazida em procissão pelo povo durante a noite com archotes acesos da Queimada até à Capela do Senhor dos Milagres, nome que lhe foi dado, em virtude de a imagem permanecer intacta no meio das ondas revoltas.

Todos os anos acorrem a Machico pessoas de toda a Ilha, na noite de 8 para 9 de Outubro, a fim de pagarem as promessas de graças alcançadas pelo Senhor do Milagres em momentos aflitos e doenças prolongadas.

Outros vêm para participar na celebração do acontecimento religioso.

À passagem da procissão, a iluminação pública é apagada para melhor sobressair a beleza dos lumes (velas e archotes).

O dia 9 de Outubro é feriado Municipal que abrange as freguesias do Caniçal, Machico, Porto da Cruz, Água de Pena e Santo da Serra.

(Pesquisado pelos alunos do 4º ano)

# Dia Mundial da Alimentação

## O que é que a Roda dos Alimentos nos ensina?



De uma forma simples, a nova Roda dos Alimentos transmite as orientações para uma Alimentação Saudável, isto é, uma alimentação:



### ➤ **Completa:**

comer alimentos de cada grupo e beber água diariamente.

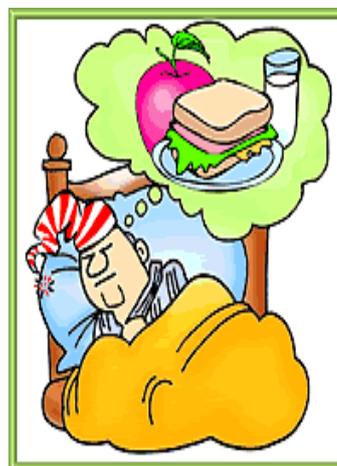


➤ **Equilibrada:** comer maior quantidade de alimentos pertencentes aos grupos de maior dimensão e menor quantidade dos que se encontram nos grupos de menor dimensão, de forma a ingerir o número de porções recomendado.

➤ **Variada:** comer alimentos diferentes dentro de cada grupo variando diariamente, semanalmente e nas diferentes épocas do ano.

A nova **Roda dos Alimentos** é composta por 7 grupos de alimentos de diferentes dimensões, os quais indicam a proporção de peso com que cada um deles deve estar presente na alimentação diária:

- Cereais e derivados, tubérculos - 28%;
- Hortícolas - 23%;
- Fruta - 20%;
- Lacticínios - 18%;
- Carnes, pescado e ovos - 5%;
- Leguminosas - 4%;
- Gorduras e óleos - 2%.



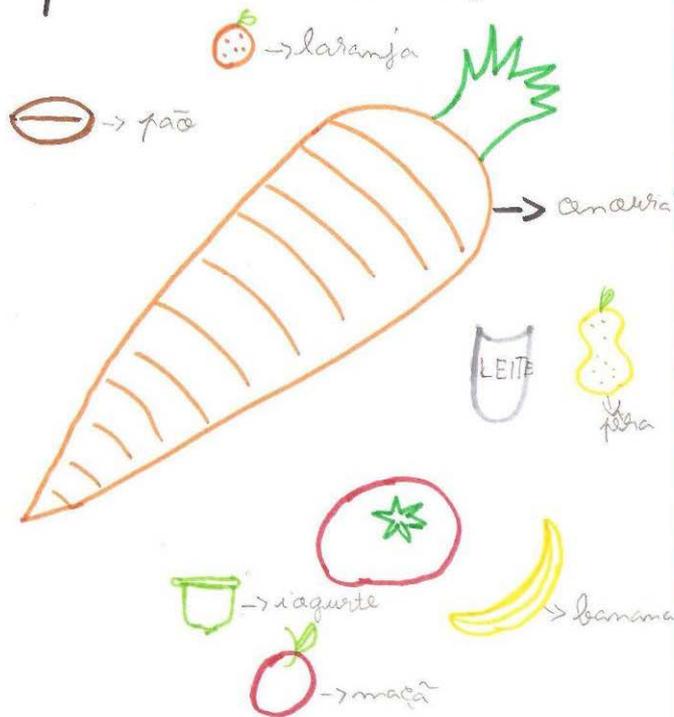
A água está incluída em todos os grupos pois faz parte da constituição de quase todos os alimentos.

A água é imprescindível à vida, é fundamental que se beba em abundância diariamente. As necessidades de água podem variar entre 1,5 e 3 litros por dia.

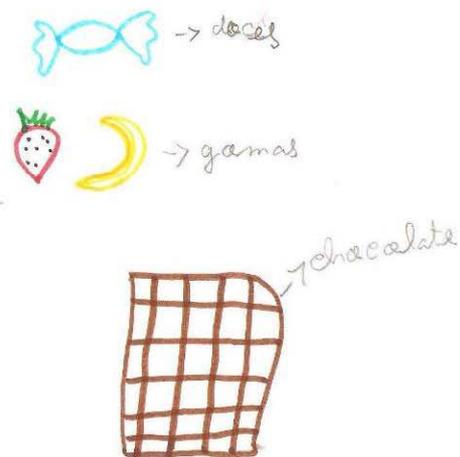
(Retirado da Internet pelos alunos do 4º ano)

## Dia Mundial da Alimentação

o que devemos comer



o que não devemos comer



Catarina - 4º ano



# O Pão-por-DEUS



A nossa Escola participou na exposição dos trabalhos do Pão - por - Deus, que se realizou na Junta de Freguesia de Machico, de 30 de Outubro a 11 de Novembro de 2006.

Para essa exposição, os alunos do 4º ano elaboraram um painel de Outono, enfeitaram saquinhos e uma cesta com frutos da época.

No dia 31 de Outubro, para comemorar o dia do Pão - por - Deus, os alunos do 4º e 6º anos foram visitar a Instituição de Solidariedade Social da Aldeia da Paz. Levaram um saquinho com frutos da época para os meninos que vivem lá.

Foram, também, à Junta de Freguesia de Machico, visitar a exposição dos trabalhos do Pão - por - Deus. Estavam muito bonitos!



## O Pão - por - Deus

O Pão - por - Deus

Deus nos ajude

Ajude as crianças pobres

Pobres que pedem pão

Pão que é alimento

Alimento que dá força

Força para viver e trabalhar

Trabalhar para ajudar

Ajudar quem precisa

Precisa de comida

Comida que podem ser frutos

Frutos secos e saborosos

Saborosos que são do Outono

Outono estação dos frutos e das folhas

Folhas que caem das árvores

Árvores que dão cor à paisagem

Paisagem que é a Natureza

Natureza que é a imagem de Deus.

# A nossa Visita de Estudo

No dia 31 de Outubro, pelas 9 horas, saímos da nossa escola em direcção à Aldeia da Paz.

Decidimos lá ir porque queríamos oferecer o nosso Pão - por - Deus aos meninos e jovens daquela Instituição.

Quando lá chegámos estavam algumas pessoas à nossa espera. Também estava o Diogo e o Francisco que são da nossa Escola e vivem na Aldeia da Paz.



Depois tivemos uma visita guiada e ficámos a conhecer os quartos dos nossos colegas, a cantina, a sala dos computadores, a sala de estudo, a horta, os animais, a sala de cinema e o campo onde jogam futebol.

Quando acabámos de conhecer tudo, fomos para a cantina porque as pessoas da Aldeia da Paz deram-nos um lanche. Depois do lanche fomos todos brincar.

A seguir, tivemos que nos despedir da Aldeia da Paz porque ainda tínhamos outro sítio para visitar.

E lá voltámos para Machico para vermos os nossos trabalhos sobre o Pão - por - Deus que estavam numa exposição na Junta de freguesia de Machico.

Foi muito bom vermos os nossos trabalhos ao lado dos trabalhos feitos por meninos das Escolas de Machico.

A seguir fomos brincar no parque para depois voltarmos para a Escola.

Foi uma manhã muito divertida!

(Alunos do 4º ano)



# O São Martinho

## Lenda de São Martinho



Num dia de tempestade, ia S. Martinho, valoroso soldado, montado no seu cavalo, quando viu um mendigo, quase nu, tremendo de frio, que lhe estendia a mão suplicante e gelada.

S. Martinho não hesitou. Parou o cavalo, poisou a sua mão carinhosamente na do pobre e, em seguida, com a espada, cortou ao meio a sua capa de militar, dando metade ao mendigo.

E, apesar de mal agasalhado e de chover torrencialmente, preparava-se para continuar o seu caminho, cheio de felicidade.

Mas, subitamente, a tempestade desfez-se, o céu ficou límpido e um sol de estio inundou a terra de luz e calor.

O Imperador, ao saber dos milagres do Santo, convidou-o para um banquete e deu-lhe vinho a provar, por ser o convidado mais importante. É por isso que nasceu o provérbio: "Em dia de S. Martinho, vai à adega e prova o vinho".

Diz-se que Deus, para que se não apagasse da memória dos homens o acto de bondade praticado pelo Santo, todos os anos, nessa época, cessa por alguns dias o tempo frio e o céu e a terra sorriem com a bênção dum sol quente e milagroso.

## O Magusto na Escola

No dia 10 de Novembro, fizemos um magusto na nossa Escola para comemorar o dia de São Martinho como é tradição.

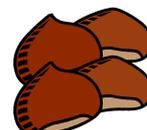
Acendemos a fogueira e enquanto as castanhas estavam a assar, cantámos e brincámos.

Depois fomos comer as castanhas, estavam muito saborosas!

O Sr. Presidente da Junta de Freguesia de Machico, também, participou no magusto.

Este dia foi muito divertido!

(Alunos do 4º ano)



# Ida ao Centro de Formação Profissional

No dia 22 de Novembro fomos visitar o Centro de Formação Profissional do Funchal.

Estavam a decorrer os Campeonatos das Profissões. Ficámos a conhecer alguns cursos de formação que funcionam nesse Centro de formação.

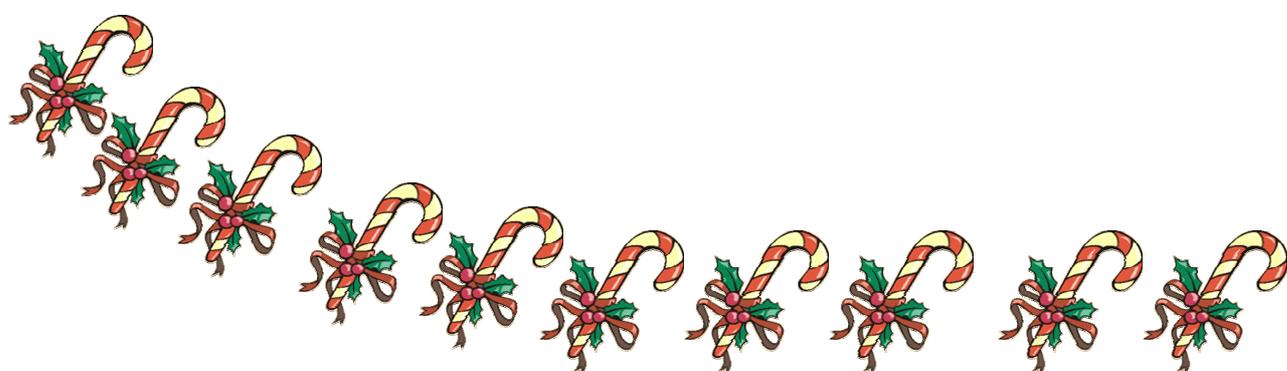
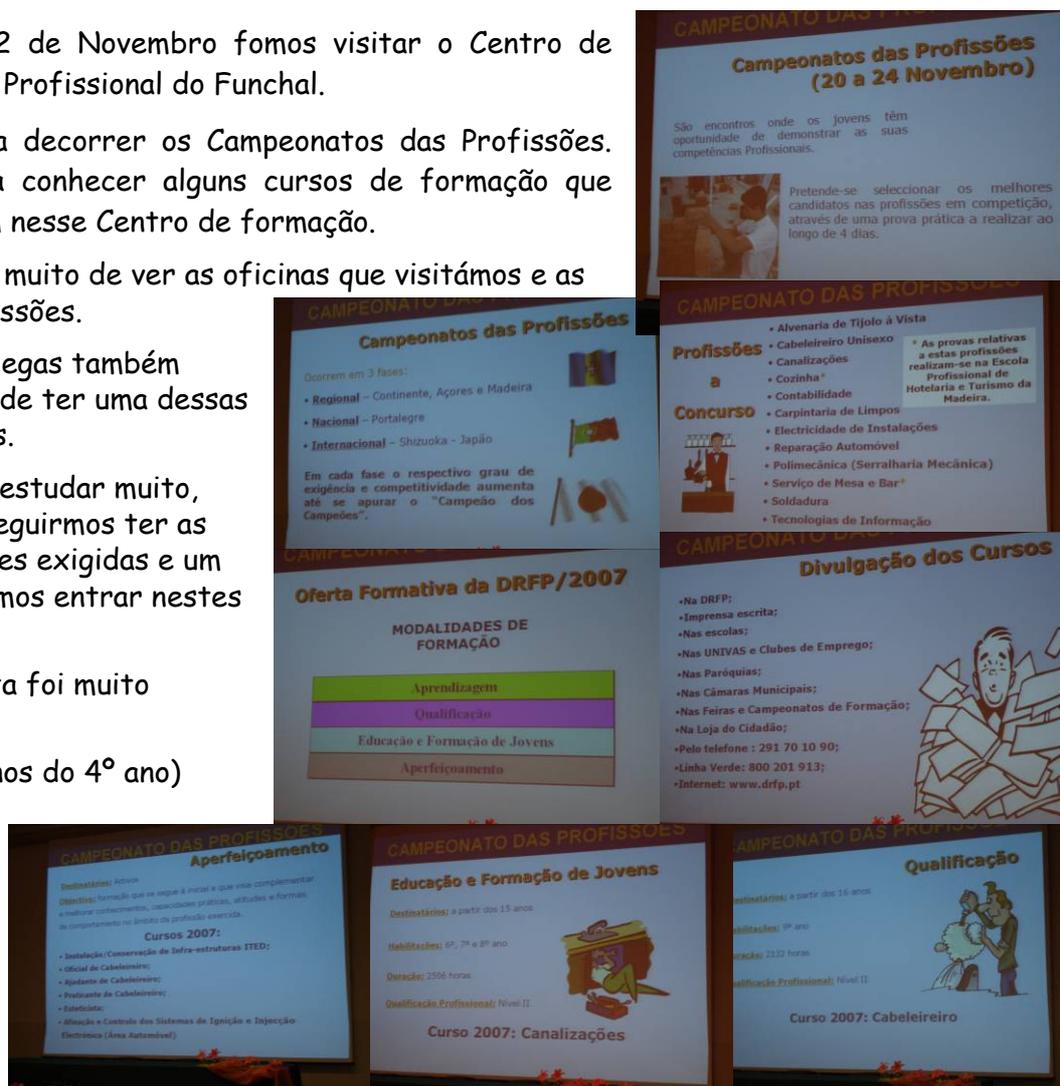
Gostámos muito de ver as oficinas que visitámos e as suas profissões.

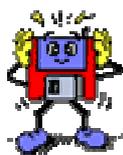
Alguns colegas também gostavam de ter uma dessas profissões.

É preciso estudar muito, para conseguirmos ter as habilitações exigidas e um dia podermos entrar nestes cursos.

Esta visita foi muito divertida!

(Alunos do 4º ano)





# Informática



Catarina e Gabriel - 4º A



Tiago - 4º A



Eduardo Sérgio - 4º A



José Alberto - 4º A



# Expressão Plástica



Painel de Outono



Cartaz de São Martinho



Pinturas alusivas ao Natal



Pinturas alusivas ao Natal



Painel de Natal



Presépio



Decoração da Escola



Casinhas para enfeitar o presépio e acessórios para a peça de teatro de Natal



Pai Natal



Trabalhos em Plasticina



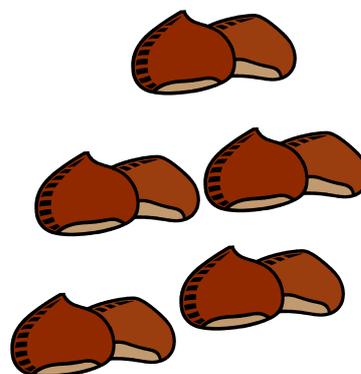
Postais de Natal

# Educação Musical



Castanhas, castanhas  
Assadinhas com sal  
Quentinhas, quentinhas  
Que não fazem mal.

Saltitam, crepitam  
Toma lá e dá cá (Bis)  
S. Martinho sem vinho  
E castanhas não há.



Os alunos a cantarem - 4º e 6º anos

Canção de Natal: **Broas de mel**

Broas de mel já caem do céu!  
Não temos tempo a perder!  
Amanhã é Natal e nós ah ah ah ah  
Nós temos tudo por fazer!

O pinheiro ideal  
Vamos ter de encontrar  
Para o enfeitarmos então.  
Nem pequeno nem grande  
Tem de ser elegante  
P'ra fazermos um figurão!

Ding dong ding dong é Natal.  
Ouço sinos pelo ar.  
Ding dong ding dong é Natal.  
Não me posso atrasar.  
Ding dong ding dong ding dong ding dong.

Nós temos tudo por fazer !  
Nós temos tudo por fazer!



4º ano



6º ano



Ensaio da canção de Natal - 6º ano





# Educação Física

As aulas de Educação Física são muito divertidas. Nesta aula fizemos vários jogos e andámos de patins. Foi muito bom. Gostámos muito!



4º ano

# Festa de Natal

A nossa festa de Natal foi celebrada no dia 15 de Dezembro, na Santa Casa da Misericórdia de Machico.

Fomos lá apresentar uma peça de teatro, cantar e entregar umas prendinhas aos idosos.

Deram-nos lá um lanche delicioso!

Gostámos muito de estar com os idosos e com as pessoas que lá trabalham.

Depois voltámos à Escola para o nosso almoço de Natal. Estava muito saboroso.

No fim fomos para casa preparados para duas semanas de descanso.





O nosso Presépio



Apresentação da peça de teatro na Santa Casa da Misericórdia de Machico - 4º ano



Os alunos a cantarem - 4º e 6º anos





O Pai Natal



Entrega das prendas na Santa Casa da Misericórdia de Machico



Os alunos a conversarem com um idoso

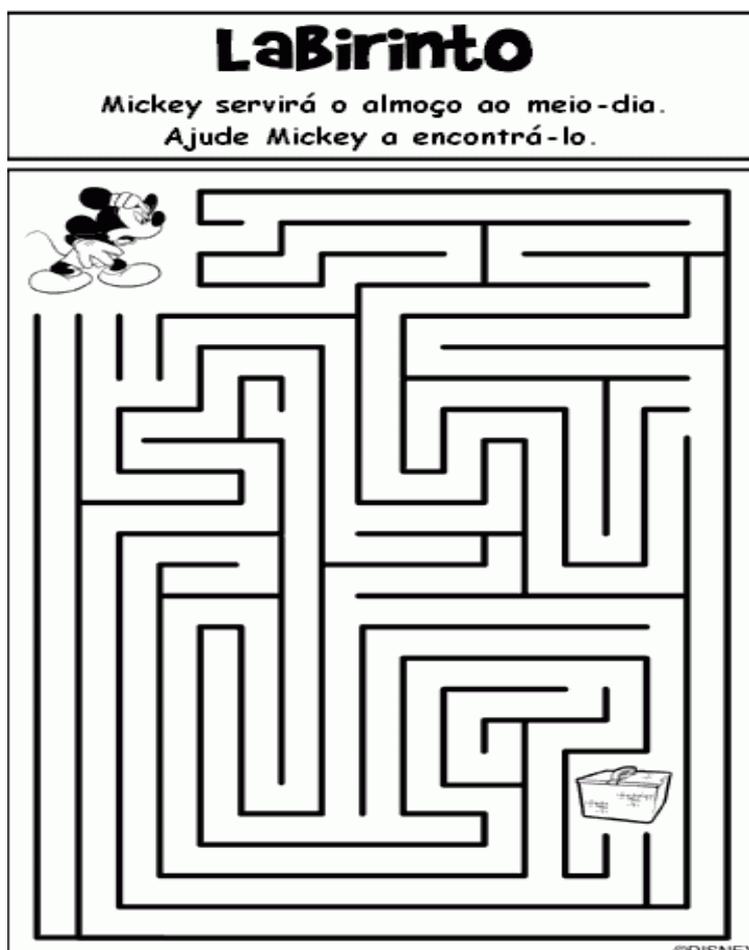


# Passatempos

1 - No quadro abaixo, estão escritas doze profissões, encontrarás nove na horizontal e três na vertical.



2 - Ajuda o Mickey a encontrar o caminho.



3- Pinta os desenhos a teu gosto.

