

EMENTA 1º Ciclo

Lanche da Manhã



Segunda

Lanche da manhã Leite e pão com manteiga^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Terça

Lanche da manhã Leite e cereais^{1,7,8}

Quarta

Lanche da manhã Fruta e pão com queijo^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quinta

Lanche da manhã Leite e cereais^{1,7,8}

Sexta

Lanche da manhã Leite e bolacha^{1,3,5,6,7,8,11,12}

EMENTA 1º Ciclo

Lanche da Tarde

Segunda

Lanche da tarde Iogurte e bolacha^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Terça

Lanche da tarde Leite e pão com alface + cenoura^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}

Quarta

Lanche da tarde Leite e bolacha de água e sal^{1,3,5,6,7,8,11,12}

Quinta

Lanche da tarde Iogurte e Pão com Queijo^{1,7,8}

Sexta

Lanche da tarde Fruta e Pão com manteiga

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 3Ovos, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

