

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

16 DE OUTUBRO

*Sugestão do dia
(Sandes)*



Queijo, fiambre, alface e tomate

Queijo, fiambre, alface, tomate e ovo

Frango, alface e tomate

Atum, alface e tomate

O Dia Mundial da Alimentação é um apelo global à Erradicação da Fome, por um mundo em que alimentos nutritivos estejam disponíveis e sejam acessíveis a todos, em qualquer lugar.

<https://unric.org/>

sabor



DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

16 DE OUTUBRO

Menu almoço



Sopa do dia

Quiche de vegetais

Padeirinha vegetariana

(alface, tomate, cenoura e orégãos)

O Dia Mundial da Alimentação é um apelo global à Erradicação da Fome, por um mundo em que alimentos nutritivos estejam disponíveis e sejam acessíveis a todos, em qualquer lugar.

<https://unric.org/>

sabor



DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

16 DE OUTUBRO

Sugestão do dia

(Sumos)



Laranja

Papaia

Manga

Maracujá

Goiaba

O Dia Mundial da Alimentação é um apelo global à Erradicação da Fome, por um mundo em que alimentos nutritivos estejam disponíveis e sejam acessíveis a todos, em qualquer lugar.

<https://unric.org/pt/>

