

Atividades a desenvolver - 4ºano

Dia 25 de maio – segunda-feira	Dia 26 de maio – terça-feira	Dia 27 de maio – quarta-feira	Dia 28 de maio – quinta-feira	Dia 29 de maio – sexta-feira
	9h40 – Educação Artística “Temas e Géneros”		9h40 – Educação Artística “Temas e Géneros- Música e Dança”	
10h20 – Português “Enciclopédia/Dicionário – Formação de palavras”	10h20 - Estudo do Meio e Cidadania “Catástrofes naturais ”	10h20- Português “Adjetivos”	10h20 – Hora de Leitura “As fadas”	10h20- Inglês “Talking about the Human Body and the Five Senses”
11h – Matemática “Algoritmo da Multiplicação”	11h – Educação Física “Sempre a saltar! ”	11h – Matemática “Simetrias”	11h - Estudo do Meio “Sistema Solar”	
Português Leitura do texto “O rei vai nu”, páginas 104 e 105 do manual de Português. Realizar as atividades das páginas 106 e 107 (até o exercício 3.1.) Realizar a ficha nº 38 do Livro de fichas <i>(Se precisares, consulta a gramática PLIM: – Pronomes possessivos/pronomes demonstrativos/ palavras simples /sufixos)</i>	Matemática Aula online – 12h É necessário a ficha de Matemática (em anexo) para a aula online.	Matemática Aula online – 9h30 É necessário o “Caderno de fichas de Matemática”, páginas 81 e 82. Realizar (após a aula) Ficha de matemática em anexo;	Matemática *Aula Digital – Banco de recursos (4ºano/matemática) – Vamos dar o litro pelo planeta terra; Recorda e realiza “ Caderno de Fichas de Matemática ” - páginas 89 e 90;	Português Leitura da B.D. “ <u>Onde se fazem os livros</u> ”, páginas 158 do manual de Português. Realizar as atividades da página 159. Na “Oficina de escrita”, em vez do texto informativo, farás uma pesquisa com a folha em anexo sobre a <u>evolução da escrita</u> . Sê criativo! O trabalho que realizaste envia para a plataforma da *Aula Digital no assunto proposto pela professora até dia 4 de junho .

Expressão Musical e Dramática	Português	Inglês	Estudo do Meio/TIC	Educação Física
<p>Atividade: Canção “Eternamente amigos”</p> <p>Recursos: A nossa voz e o nosso corpo.</p> <p>Orientação da professora:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aprender a canção através do vídeo em anexo. - Deves cantar e ver o vídeo as vezes necessárias para aprenderes. <p><i>Sugestão: Se criares gestos ou movimentos para cada frase da canção, verás que memorizas mais rápido.</i></p>	<p>Gramática Plim: O texto narrativo, páginas 142 e 143.</p>	<p>Student’s book - Página 87</p> <p>Exercício 1 – Ouve o ficheiro “lr4_sb_p87_ex1”</p> <p>Exercício 2- Faz o exercício 2, completa o quadro com as divisões da tua casa</p> <p>Faz os exercícios todos das <u>páginas 88 e 89.</u></p> <p>Áudio do exercício 2: Ficheiro “lr4_sb_p89_ex2”</p> <p>Workbook</p> <p>Faz os exercícios das <u>páginas 40, 41 e 42</u></p> <p>Áudio do exercício 1 da página 40: Ficheiro “lr4_wb_p40_ex1”</p> <p>Vai ao site da escola virtual: https://www.escolavirtual.pt/Alunos-e-EncEduc/Campanhas-2019-2020/campanhaep.htm</p> <p>Entra na tua turma. Vai às tarefas da turma, primeiro consulta todo o material de consulta e depois faz a tarefa: “Sítios da cidade e partes da casa”.</p>	<p>Aspectos da costa de Portugal</p> <p>*Aula Digital – Banco de recursos (4ºano/estudo do meio) – <i>Um passeio pela Costa;</i></p> <p>*Aula Digital – Banco de recursos (4ºano/estudo do meio) – <i>Na Crista das marés;</i></p> <p>Ficha em anexo + panfleto A5 A ficha que realizaste envia para a plataforma da *Aula Digital no assunto proposto pela professora até dia 1 de junho.</p>	<p>Aula online – 14h30</p> <p>Executa o Circuito, seguindo as instruções: coloca uma música a teu gosto e dança até a música terminar. De seguida, efetua os seguintes exercícios:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.º Oito burpees; 2.º Corre no lugar durante vinte segundos (2x); 3.º Saltar a pé coxinho (6x cada pé); 4.º Driblar a bola (6x com a mão direita e 6x com a mão esquerda); 5.º Lançar e apanhar uma bola no ar (15x) 6.º Saltar à corda (10x) <p>Este circuito deve ser repetido quatro vezes consecutivas. No final executa exercícios de alongamento e relaxamento.</p> <p>Jogo da Lava quente: O chão está coberto de lava quente, mas é preciso atravessar o quarto e chegar à sala ou vice-versa. Quem conseguir pisar só nas almofadas, cartões espalmados, cadeiras, panelas ou bocados de tecido espalhados pelo chão está safo. Este jogo deve ser repetido quatro vezes consecutivas.</p>

 - Apoio de emissão televisiva (RTP Memória);