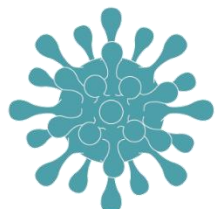


COVID-19



O QUE É O CORONAVÍRUS?

Os Coronavírus são vírus conhecidos por afetar animais e seres humanos. Nos humanos, pode causar infeção respiratória moderada (como a gripe), mas também síndromes respiratórias agudas e pneumonias.

O NOVO CORONAVÍRUS, SARS-CoV-2, foi identificado em dezembro de 2019, na China. E tem afetado pessoas em vários países.



Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Instituto de Administração
da Saúde, IP-RAM



COVID-19

COMO SE TRANSMITE?

PESSOA

PESSOA

através de gotículas respiratórias

**AO FALAR,
TOSSIR
E ESPIRRAR.**



COVID-19

QUAIS OS SINTOMAS?



TOSSE

FEBRE



**DIFICULDADE
RESPIRATÓRIA**



COVID-19

3 COMPORTAMENTOS QUE PODEM REDUZIR O RISCO DE TRANSMISSÃO:

1



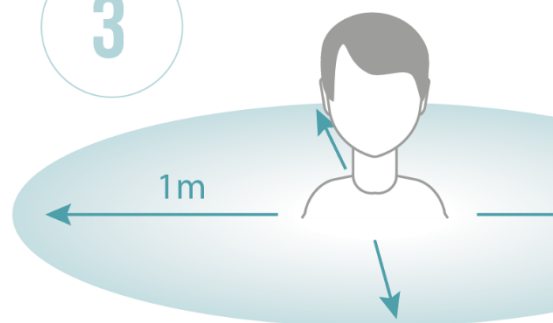
Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use uma solução de base alcoólica.

2



Quando tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com o antebraço ou com um lenço de papel e descarte-o imediatamente no lixo.

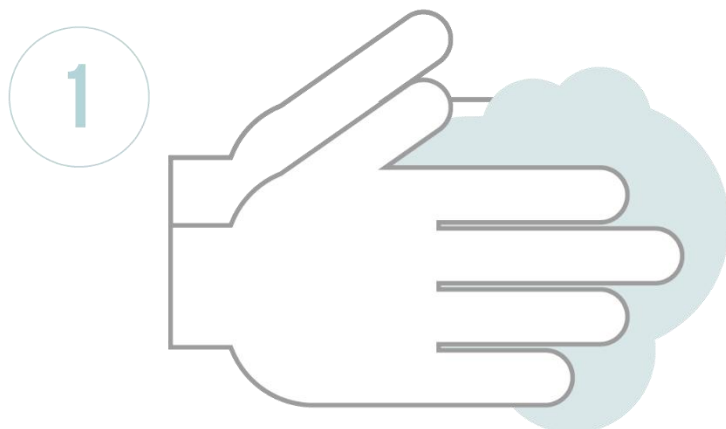
3



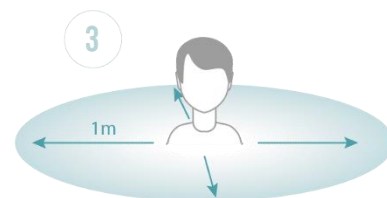
Evitar contacto próximo com pessoas doentes, que apresentem sintomas respiratórios.

COVID-19

3 COMPORTAMENTOS QUE PODEM REDUZIR O RISCO DE TRANSMISSÃO:

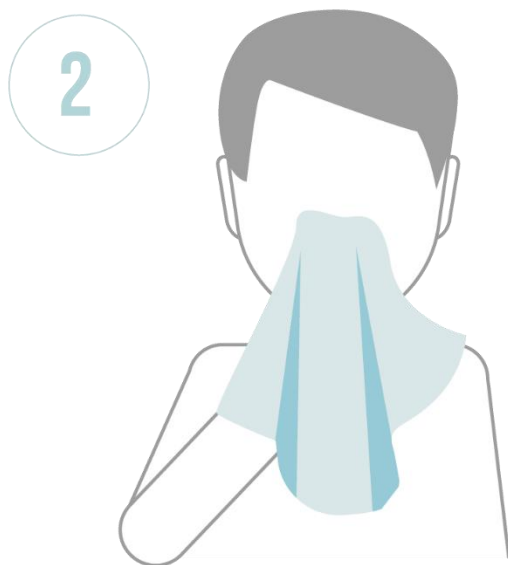


Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use uma solução de base alcoólica.

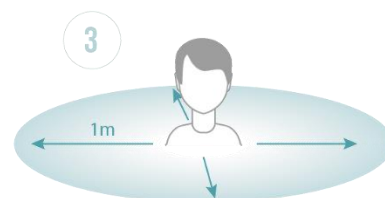


COVID-19

3 COMPORTAMENTOS QUE PODEM REDUZIR O RISCO DE TRANSMISSÃO:

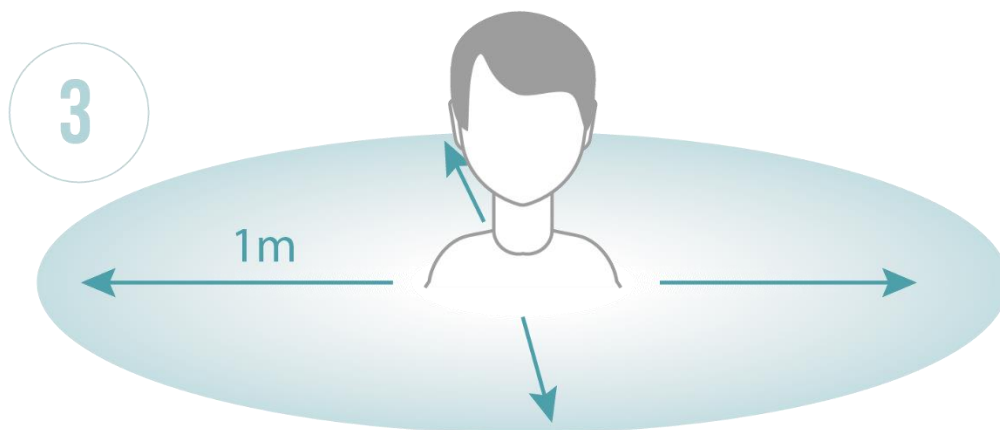


Quando tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com o antebraço ou com um lenço de papel e descarte-o imediatamente no lixo.



COVID-19

3 COMPORTAMENTOS QUE PODEM REDUZIR O RISCO DE TRANSMISSÃO:



Evitar contacto próximo com pessoas doentes,
que apresentem sintomas respiratórios.



COVID-19

ORIENTAÇÃO EM
FASE DE CONTENÇÃO

ESTEVE NUMA ÁREA COM TRANSMISSÃO DE COVID-19:

E NÃO TEM SINTOMAS?

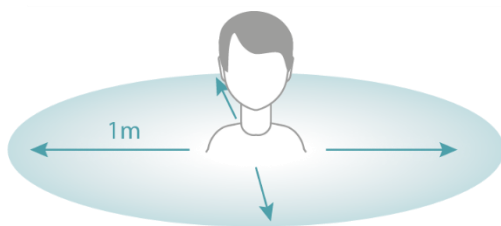
LIGUE PARA A LINHA **SRS24 MADEIRA 800 24 24 20***

DURANTE 14 DIAS, SERÁ NECESSÁRIO:

**VIGIAR
SINTOMAS**



**DISTANCIAMENTO SOCIAL, LAVAGEM DAS MÃOS E
ETIQUETA RESPIRATÓRIA**



* As Autoridades de Saúde vão analisar cada situação e fazer o necessário acompanhamento.



COVID-19

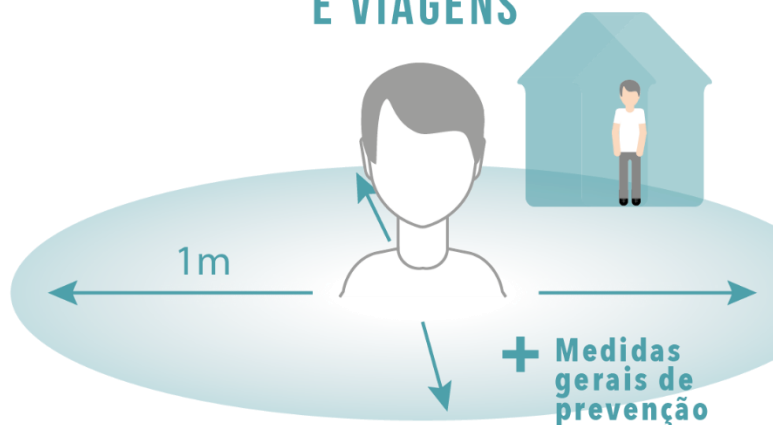
ORIENTAÇÃO EM
FASE DE CONTENÇÃO

**CONTACTOU COM UM
CASO CONFIRMADO DE COVID-19
E NÃO TEM SINTOMAS?**
LIGUE PARA A LINHA SRS24 MADEIRA 800 24 24 20*
DURANTE 14 DIAS, SERÁ NECESSÁRIO:

VIGIAR SINTOMAS



**EVITAR CONTACTO SOCIAL
E VIAGENS**



* As Autoridades de Saúde vão analisar cada situação e fazer o necessário acompanhamento.



An illustration of a family of four in a kitchen. A man with brown hair and a brown shirt stands on the left, holding a banana. A woman with black hair and a red shirt stands in the center, holding a glass. A young girl with black hair and a green shirt stands to the right of the woman. A boy with curly brown hair and a white shirt stands on the far right, with his back to the viewer. They are gathered around a kitchen island with various food items like bananas, tomatoes, and bottles. The background shows a refrigerator and a blue pitcher on the counter.

**QUARENTENA/
ISOLAMENTO SOCIAL**

**TROQUE O JANTAR
FORA POR EXPERIÊNCIAS
NA COZINHA.**

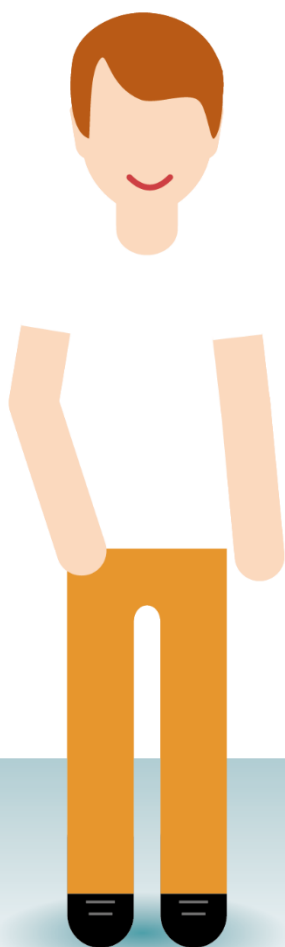
QUARENTENA/ ISOLAMENTO SOCIAL

LAVE SEMPRE AS MÃOS
ENTRE A MANIPULAÇÃO
DOS ALIMENTOS
COZINHADOS E CRÚS.

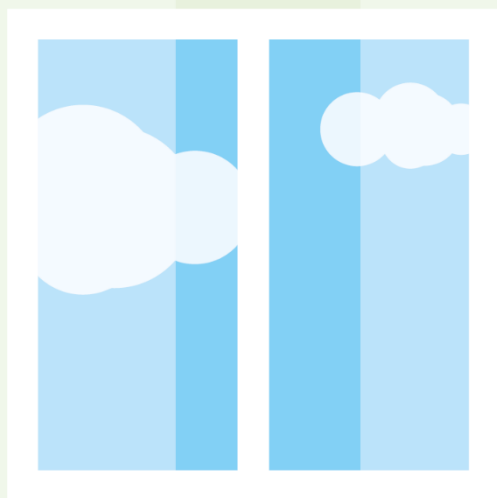


NOVO CORONAVÍRUS **COVID-19**

**CUMPRIMENTOS,
SÓ
COM UM
SORRISO**



NOVO CORONAVÍRUS **COVID-19**



**QUARENTENA/
ISOLAMENTO SOCIAL**

**PELA SAÚDE DE TODOS!
PERMANEÇA EM CASA!**



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

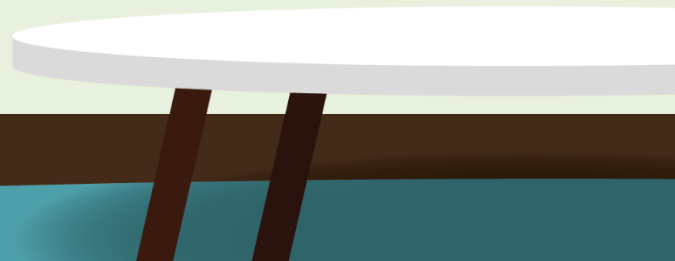
Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil
Instituto de Administração
da Saúde, IP-RAM

NOVO CORONAVÍRUS **COVID-19**

**QUARENTENA/
ISOLAMENTO SOCIAL**



**UMA RESPONSABILIDADE
DE TODOS!
PERMANEÇA EM CASA!**



NOVO CORONAVÍRUS

COVID-19

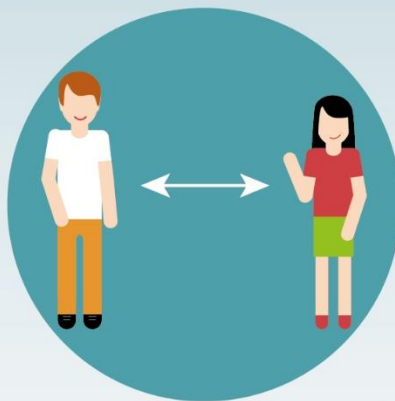
**QUARENTENA/
ISOLAMENTO SOCIAL**

QUEBRAR A CADEIA DE TRANSMISSÃO:



**LAVAR
AS MÃOS**

**DISTANCIAMENTO
SOCIAL**



**ETIQUETA
RESPIRATÓRIA**

NOVO CORONAVÍRUS **COVID-19**



OLÁ!

**QUARENTENA/
ISOLAMENTO SOCIAL**

**PODE ESTAR PRÓXIMO
DOS OUTROS SEM ESTAR
PRESENTE FISICAMENTE.
TELEFONE!
USE AS REDES SOCIAIS**

REGRESSASTE DE VIAGEM?

FICA EM CASA

**É A VIDA DAS NOSSAS FAMÍLIAS
QUE ESTÁ EM CAUSA**

 **SRS24 MADEIRA 800 24 24 20** covidmadeira.pt

COVID-19

PROTEGE-TE A TI E AOS OUTROS!



COVID-19

FIQUE EM CASA

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS

STAY AT HOME

PROTECT YOURSELF AND THE OTHERS



SRS24 MADEIRA
800 24 24 20



**Região Autónoma
da Madeira**
Governo Regional

www.covidmadeira.pt