

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o programa de Educação Física do 2º ciclo.

2. Caracterização da prova

Prova prática: Prova com 15 itens. Cotação de 100 pontos.

A estrutura da prova prática sintetiza-se no quadro1.

Quadro 1

Temas/Conteúdos	Operacionalização	Cotação
Andebol	Em situação de jogo ou exercício critério, realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas nas modalidades propostas de acordo com os níveis programáticos (introdução, elementar ou avançado).	8 pontos
Basquetebol		8 pontos
Futebol		8 pontos
Voleibol		8 pontos
Natação		8 pontos
Atletismo	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica de um salto, um lançamento e uma corrida de acordo com os níveis programáticos (introdução, elementar ou avançado).	20 pontos
Ginástica	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica de vários elementos gímnicos de acordo com os níveis programáticos (introdução, elementar ou avançado).	20 pontos
Aptidão Física	Testes de Condição Física Protocolo Fitnessgram ® /eurofit®	20 pontos

3. Critérios de classificação

Prova prática

➤ Análise da execução técnica e análise da execução técnica:

- I – Não executa
- II – Executa com dificuldade
- III – Executa
- IV – Executa bem
- V – Executa muito bem

4. Material

Prova prática: Equipamento desportivo adequado à prática de Educação Física incluindo material específico de natação (fato de banho, touca e chinelos).

5. Duração: A prova tem duração de 45 minutos.

Nota: A prova prática realiza-se no pavilhão desportivo da escola e piscina.