

Escola Sagrada Família – Externato

Horário Turma 3º e 4º Anos

2021/2022

Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
08:30 09:30	Atividades Curriculares	Flexibilidade Ed. Musical	Inglês 3.ºano	Atividades Curriculares	Atividades Curriculares
09:30 10:30	Atividades Curriculares	Ed. Musical 4º ano	Inglês 4.ºano	Atividades Curriculares	Inglês 3.ºano
10:30 11:00	<u>Lanche</u>	<u>Lanche</u>	<u>Lanche</u>	<u>Lanche</u>	<u>Lanche</u>
11:30 12:30	Atividades Curriculares	11:00 – 12:00 Ed. Física 4.ºano	Ed. Musical 3º ano	11:00 – 12:00 Flexibilidade Ed. Física	Inglês 4.ºano 11:00 – 12:00
12:30 13:30	Atividades Curriculares	Atividades Curriculares	Atividades Curriculares	Ed. Física 3.ºano	Atividades Curriculares
13:30 14:30	<u>Almoço</u>	<u>Almoço</u>	<u>Almoço</u>	<u>Almoço</u>	<u>Almoço</u>
14:30 15:30	Estudo	Modalidade: Ed. Musical	Modalidade: Ed. Musical	Estudo	Expressão Plástica
15:30 16:30	Natação 16:00 – 17:00	Estudo	Catequese	Educação Física	Clube de Matemática
16:30 17:00	17:00 – 17:30 <u>Lanche</u>	<u>Lanche</u>	<u>Lanche</u>	<u>Lanche</u>	<u>Lanche</u>
17:30 18:00	Clube Ambiental	Inglês	Gr. Coral – Estudo (15 em 15 dias)	TIC	TIC