



Escola Básica e Secundária de Machico

Curso de Educação e Formação de Adultos (EFA) - 2º Ciclo – B2

Áreas de Competência	Duração	
	Um Ano	
	Tempos/Horas por Semana	Total /Horas
Cidadania e Empregabilidade – CE - 4UC	3	100
Linguagem e Comunicação – LC 6UC = 4UC + 2UC (Inglês)	3	150
	2	
Matemática para a Vida – MV - 4UC	3	100
TIC - 4UC	3	100
Aprender com Autonomia - AA	2	40 a)
Totais	16	490

Curso de Educação e Formação de Adultos (EFA) - 3º Ciclo – B3

Áreas de Competência	Duração				
	1º Ano		2º Ano		Total
	Horas Ano	Tempos Horas por Semana	Horas Ano	Tempos Horas por Semana	
Cidadania e Empregabilidade – CE 4UC	100	3	100	3	200
Linguagem e Comunicação – LC 6UC = 4UC + 2UC (Inglês)	100	3	100	3	200
	50	1(2)	50	2	100
Matemática para a Vida – MV - 4UC	100	3	100	3	200
TIC - 4UC	100	3	100	3	200
Aprender com Autonomia – AA - 3UC	20	1	20	1	40 a)
Totais	470	14(15)	470	15	940

Notas:

- a) Destina-se ao desenvolvimento de 3 unidades de competência e de autoformação assistida.
- Não devem ser ultrapassadas as 4 horas diárias e 20 semanais.



Escola Básica e Secundária de Machico

Curso de Educação e Formação de Adultos (EFA) – Secundário

Áreas de Competência	Duração				
	1º Ano		2º Ano		Total
	Horas Ano	Tempos Horas por Semana	Horas Ano	Tempos Horas por Semana	
Cidadania e Profissionalidade CP 8UC	200	6	200	6	400
Sociedade, Tecnologia e Ciência STC 7UC	200	6	150	5	350
Cultura, Língua e Comunicação CLC 7UC	200	6	150	5	350
Portefólio Reflexivo de Aprendizagens PRA	100	3	60	2	160
Totais	700	21	560	18	1260

Notas:

- Não devem ser ultrapassadas as 4 horas diárias e 20 semanais.
- Está previsto por lei um total entre 100 e 200 horas para o PRA, distribuído quinzenalmente. No entanto, no curso de formação sobre os EFA, sugeriu-se o acompanhamento semanal dos formandos.