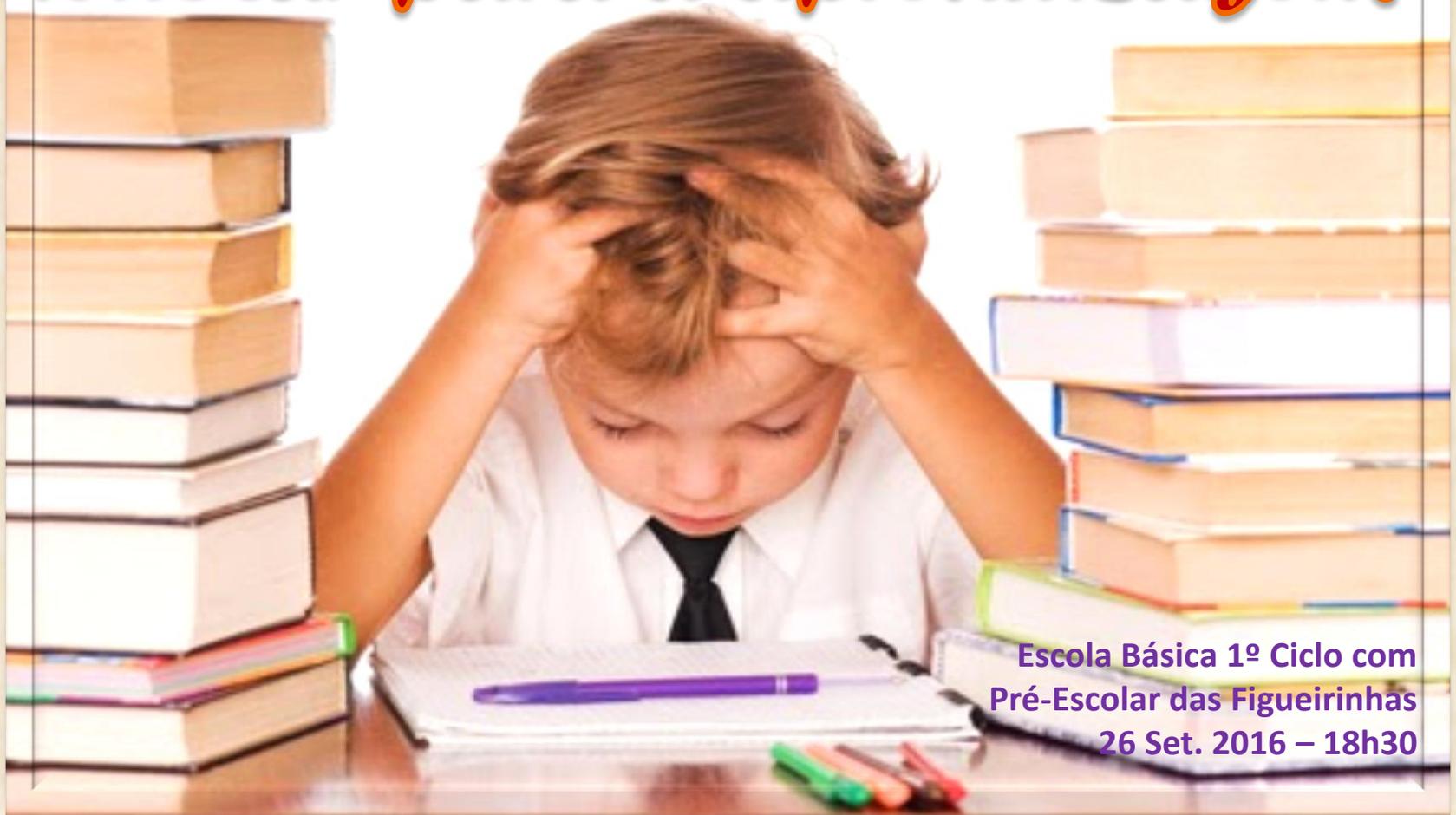


Como motivar o seu Filho(a) para a aprendizagem

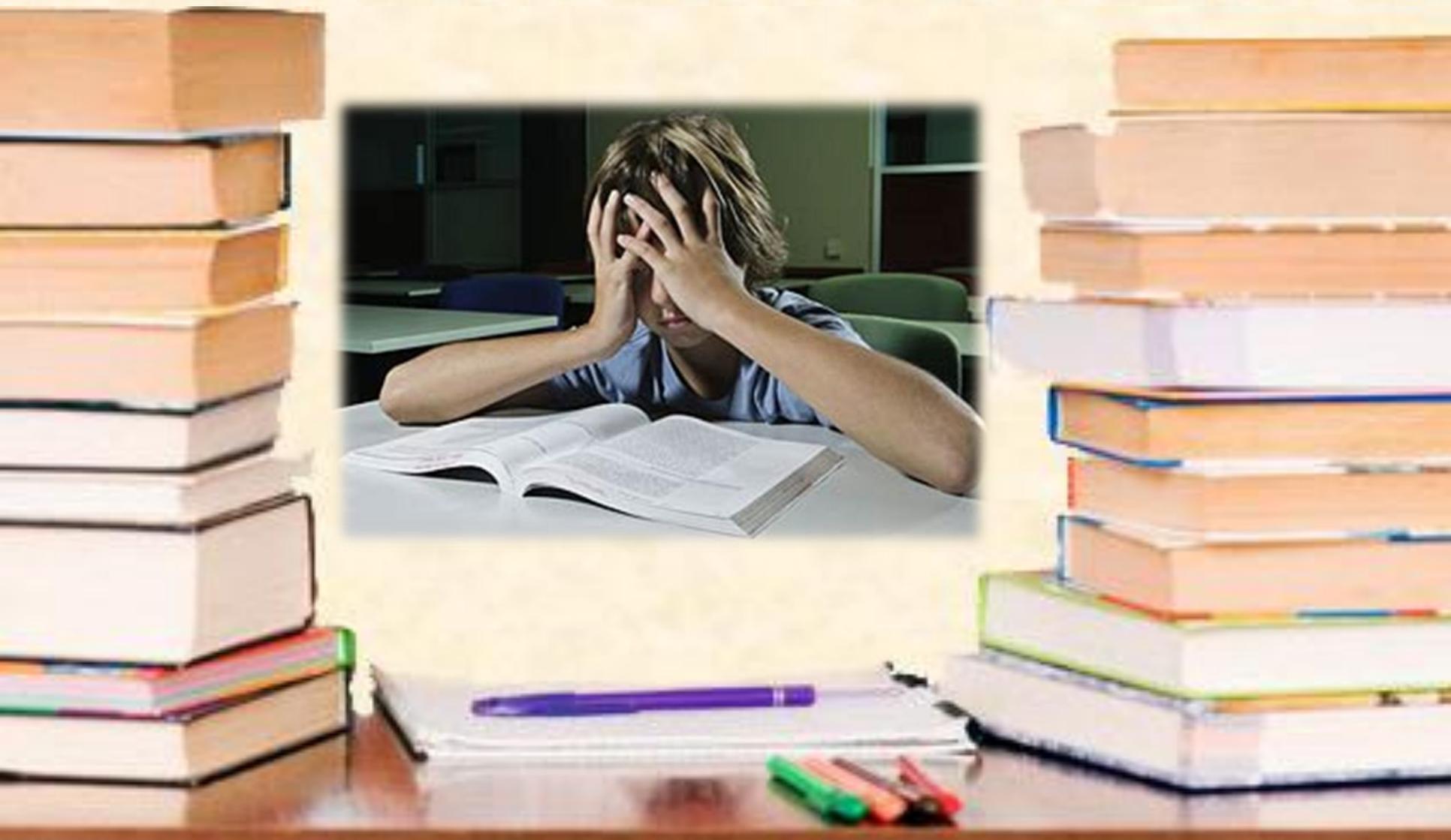


Escola Básica 1º Ciclo com
Pré-Escolar das Figueirinhas
26 Set. 2016 – 18h30

Margarida Pocinho

mpocinho@uma.pt

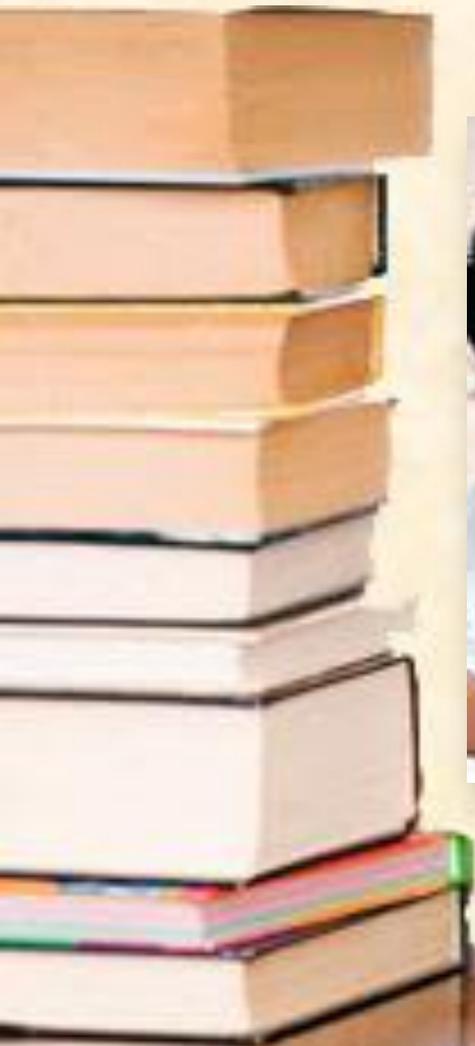
Como identificar qual é a maior dificuldade de aprendizagem da criança?



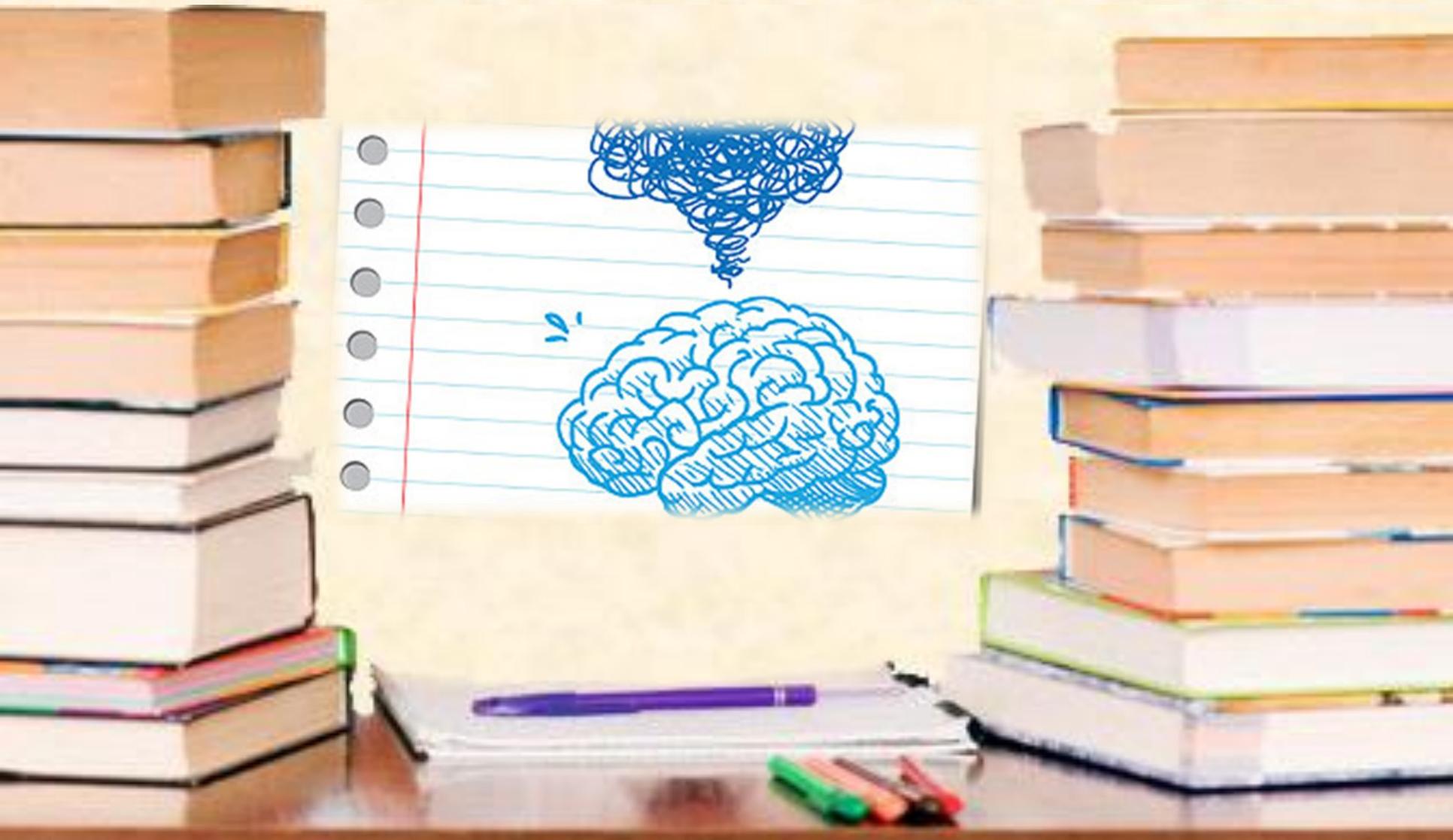
É fundamental a participação dos pais para o sucesso da aprendizagem?



De que forma os pais podem dar força aos filhos para melhorar a aprendizagem?



Brincar aos testes escritos e orais ajuda a aprendizagem (memorizar a matéria)?



Uma conversa com a professora é uma forma de ter dicas sobre como estudar em casa?



Qual a importância de deixar a culpa de lado, refletir no erro e focar-se na solução do problema?



É necessário estabelecer horários para o estudo? Porquê?



É importante ficar de olho no que ele está fazer enquanto aprende/estuda?

Ex: se não há distrações, como: televisão, computador, telemóvel, entre outros.



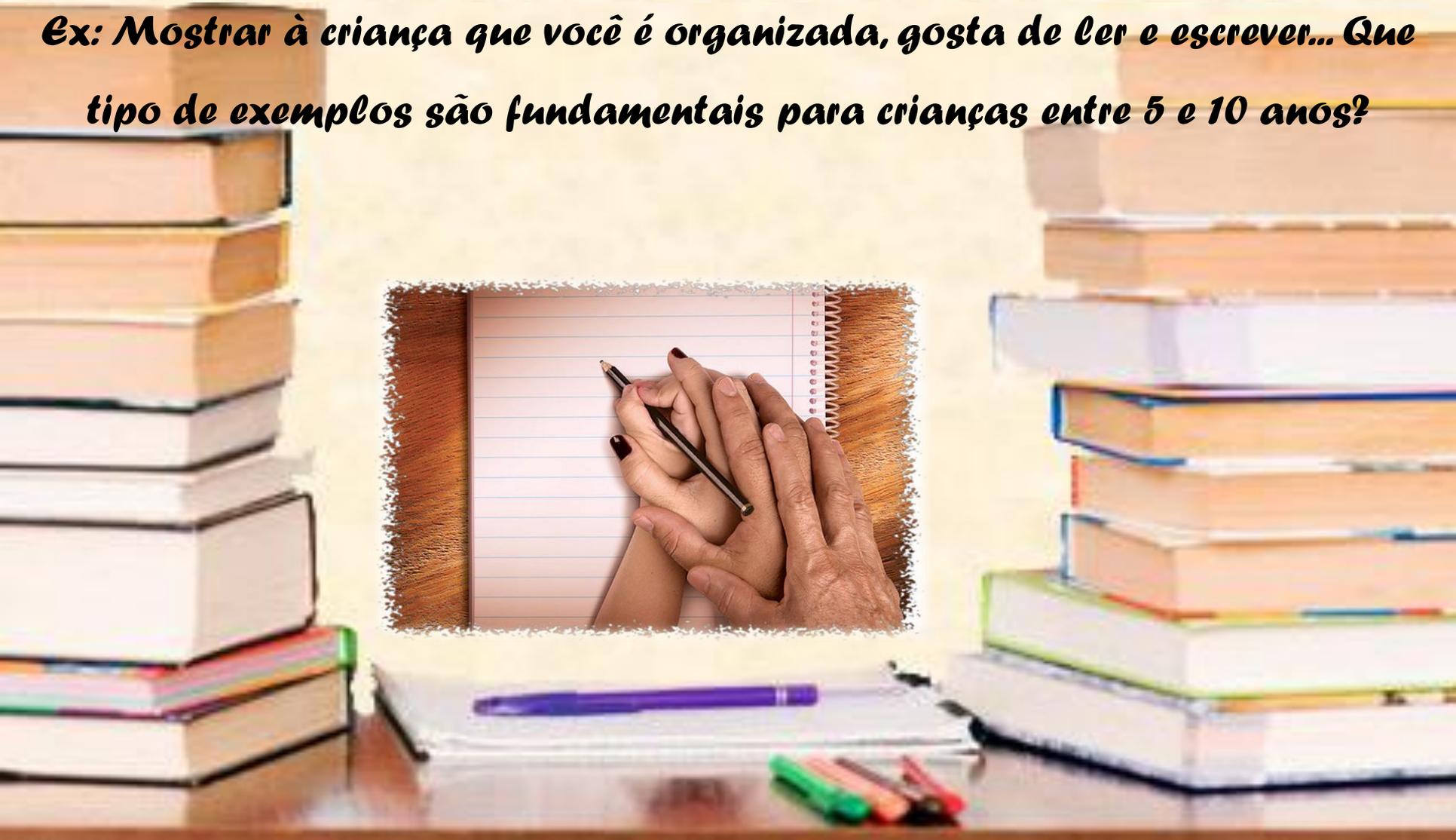
Como é que os irmãos se devem portar diante do filho com problemas de aprendizagem?

Ex: fazer atividades mais calmas, como ler, para que o estudo não seja um castigo para o filho com problemas na escola, caso ouça os seus irmãos a brincar ou a rir.



Dar exemplos pode ser eficaz?

Ex: Mostrar à criança que você é organizada, gosta de ler e escrever... Que tipo de exemplos são fundamentais para crianças entre 5 e 10 anos?



Nunca negociar!

É fundamental mostrar que o estudo (aprendizagem) é uma das obrigações da criança

Não compensar o estudo com presentes!



Nunca comparar a criança com os irmãos

Por que é que é negativo?



Nunca agredir!

Isso desmotiva ainda mais a criança?



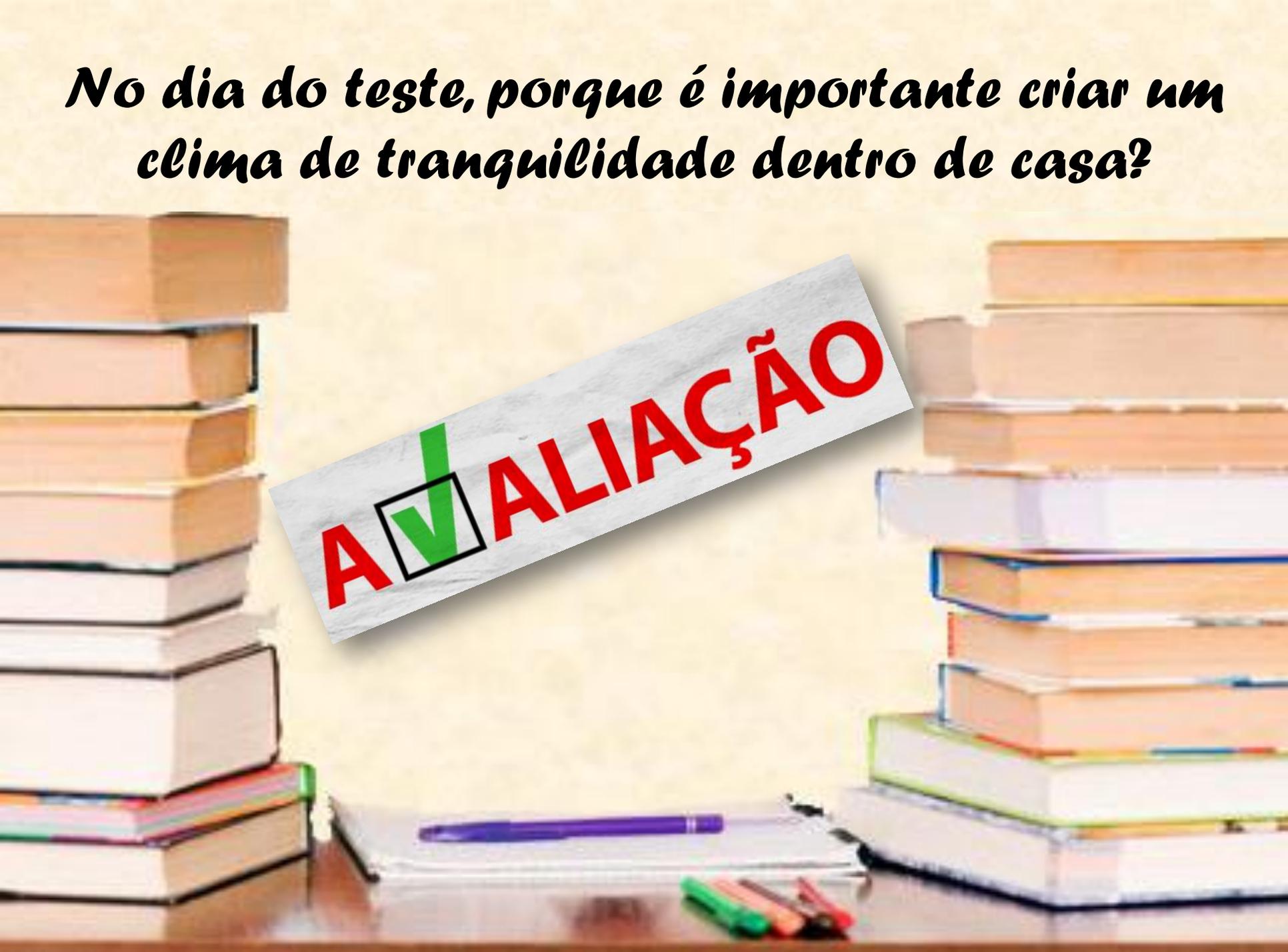
Não falar mal da escola

Por que é necessário escola e família se unirem, ao invés de procurarem o culpado pelo mau desempenho da criança?



No dia do teste, porque é importante criar um clima de tranquilidade dentro de casa?

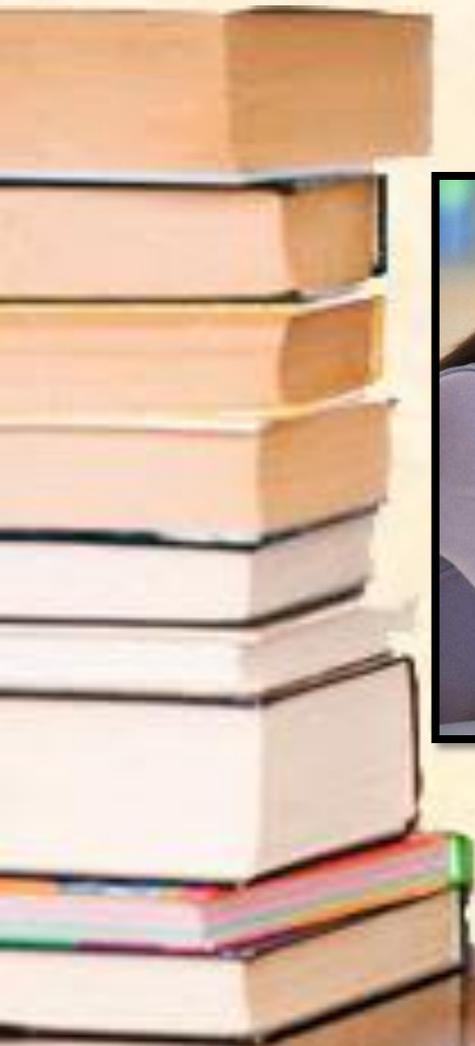
A AVALIAÇÃO



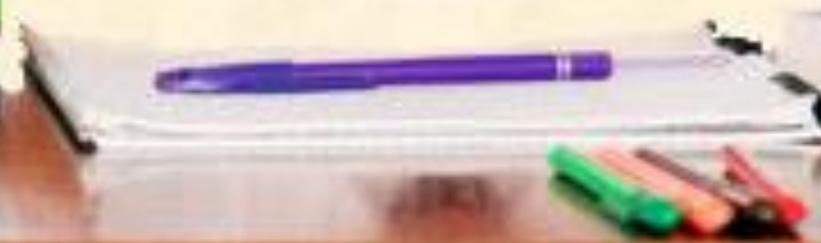
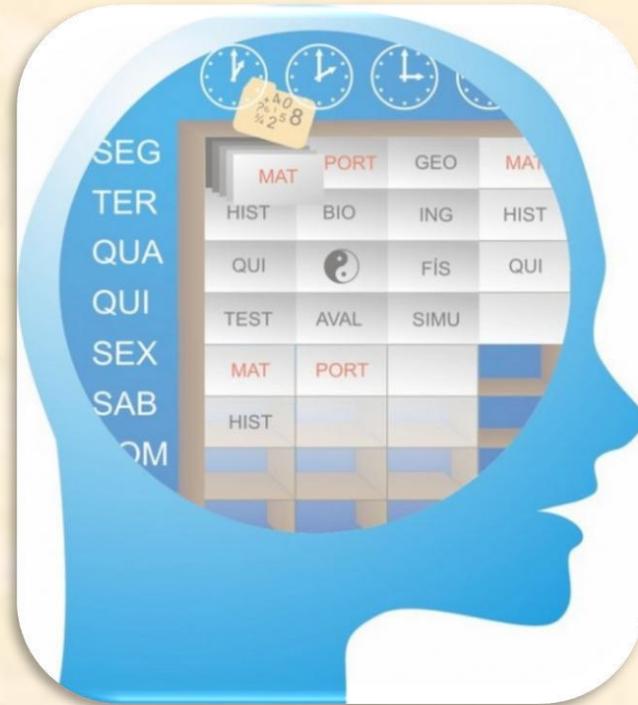
É necessário que a criança tenha uma boa noite de sono? Porquê?



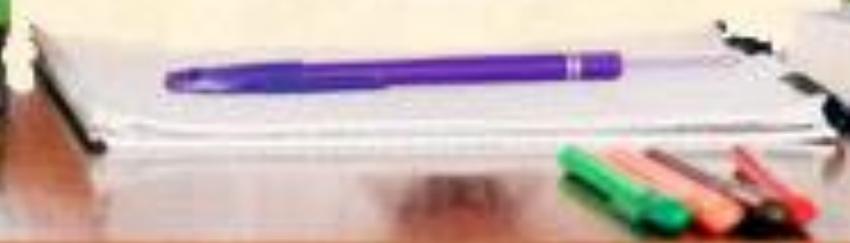
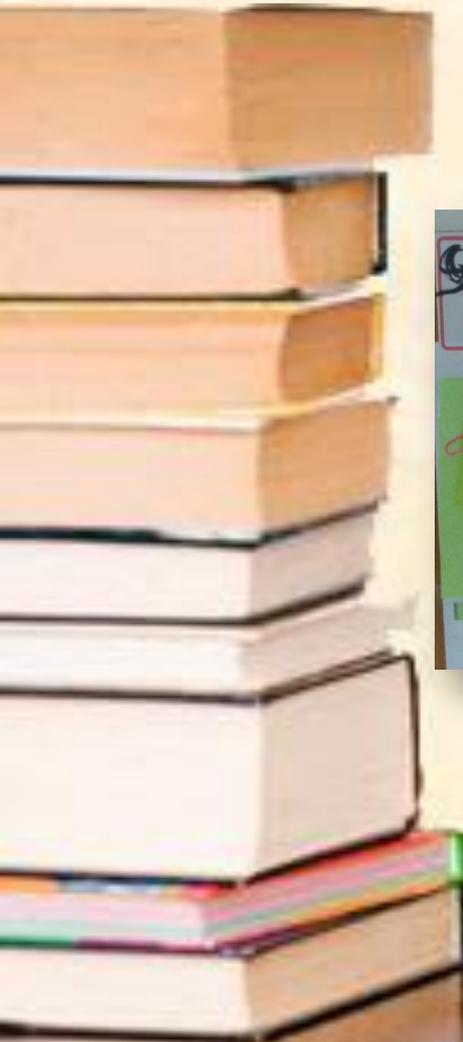
Palavras positivas podem ajudar o filho a alcançar o desempenho necessário?



Qual é o melhor horário para estudo?



É necessário criar um tempo de estudo diário?



Os pais devem manter-se presentes durante as horas de estudo do filho? De que forma?

Ex: fazendo pesquisas na internet, conferindo as respostas dos TPC's...



Chamar um colega para estudar pode auxiliar a criança a aprender melhor a matéria?



Como deve organizar o local de estudo?



Deve-se tirar apontamentos e fazer esquemas?

Como?

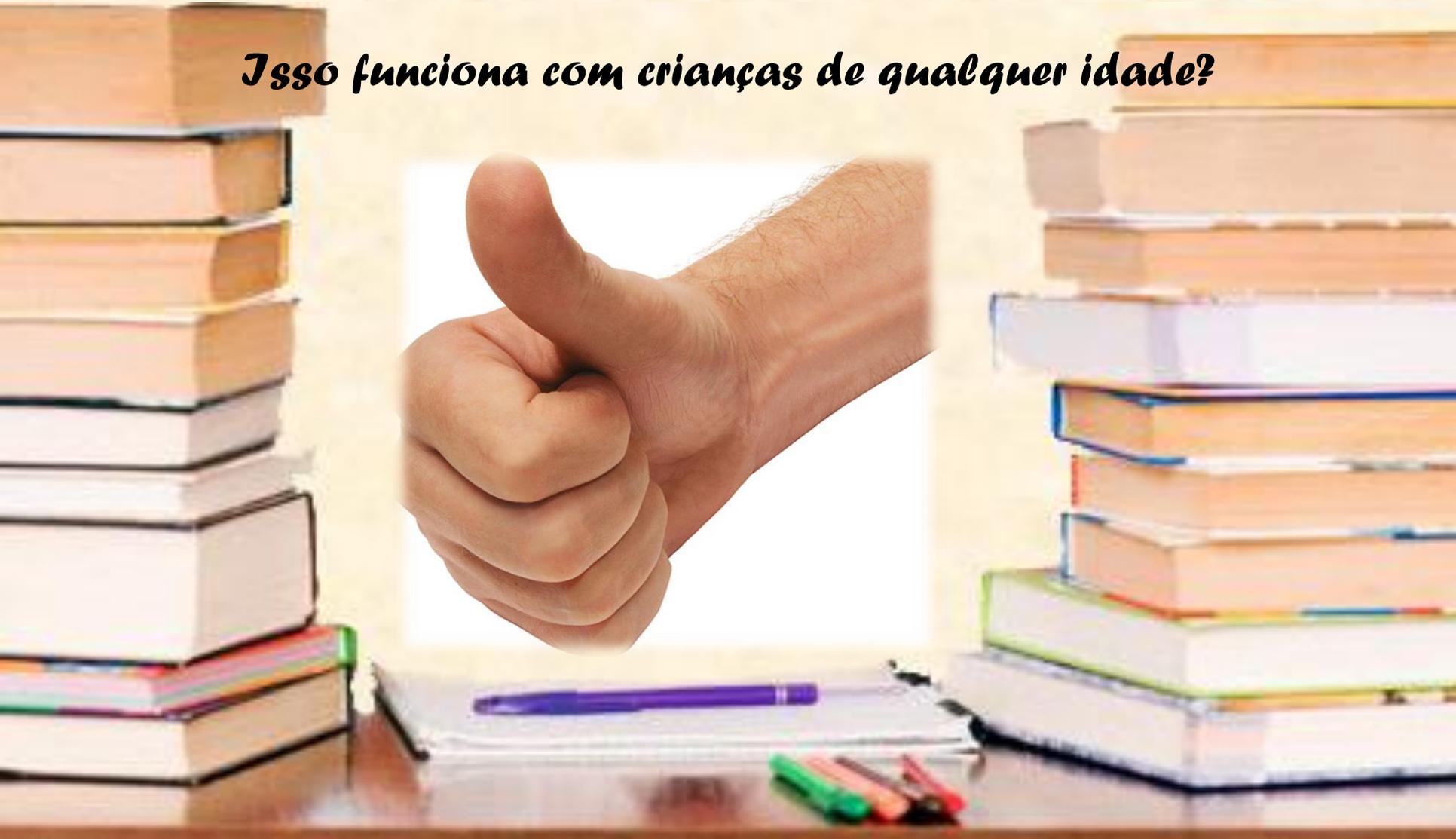


É pertinente mostrar à criança a importância do estudo?



O elogio e o aumento da autoestima ajudam no desempenho da criança?

Isso funciona com crianças de qualquer idade?



Motivá-la dando exemplos de pessoas que admira e que venceram estudando, pode ser uma forma eficaz de melhorar seu rendimento?



Como agir no ano seguinte para que o mesmo problema não se repita?



**Eu fui
aprovado!**



Mais algumas dicas e estratégias para motivar os seus filhos para a aprendizagem

- Devem ser os filhos a estabelecer as próprias metas;
- Os pais devem mostrar aos filhos como atingir as metas;
- É importante que os pais monitorizem os progressos dos filhos;
- As crianças devem saber o tempo que têm disponível para a realização dos deveres;



Mais algumas dicas e estratégias para motivar os seus filhos para a aprendizagem

- Estimular a curiosidade é um passo fundamental para o sucesso na aprendizagem;
- Os pais não devem desempenhar as tarefas que são dos filhos;
- Dar autonomia aos filhos ajuda-os a serem mais responsáveis;
- O uso de listas com tarefas enumeradas pode ajudar a interiorizar rituais;



Mais algumas dicas e estratégias para motivar os seus filhos para a aprendizagem

- A estimulação sensorial ajuda a treinar a atenção e a concentração;
- Uma boa organização da informação contribui para a assimilação e memória;
- O tempo de estudo recomendado é de blocos de 20 minutos, com 5 a 10 minutos de intervalo;
- É importante intercalar as matérias;



Mais algumas dicas e estratégias para motivar os seus filhos para a aprendizagem

- Para controlar o tempo, deve haver um relógio no espaço de estudo e não um telemóvel;
- A gestão do stress e das reações a certos comportamentos é fundamental;



Os 10 Mandamentos para motivar o seu filho para a aprendizagem

1) Não grite;

2) Interesse-se genuinamente pelo seu dia;

3) Ajude o seu filho a organizar-se;

4) Ajude o seu filho a aprender a motivar-se;

5) Deixe o seu filho decorar o espaço de estudo;

6) Ajude-o a focar a atenção e a concentrar-se;

7) Ajude-o a treinar a memória;

8) Crie uma sintonia escola/família;

9) Ajude o seu filho a ser positivo;

10) Quando estiver a desesperar, respire fundo e conte até 10;



*Muito obrigada
pela vossa
atenção !*



Margarida Pocinho

mpocinho@uma.pt